

5月23日(月)

しじんめぐかんしゃ
自然の恵みに感謝しよう

はたけそだたものたいようひかりつちみず
畑で育つ食べ物は、太陽の光や土、水などを
栄養分として育ちます。

わたくしわたくし
私たちちは、その食べ物に
含まれる栄養素をもらって
生きています。食べ物を
育ってくれる自然に感謝し、
大切にいただきましょう。



きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
ブルコギ
とうふとわかめのスープ
きゅうりのあますづけおもにエネルギーのもとになる
ごはん
さとう、ごまあぶら
いりごま、すりごまおもにからだをつくる
きゅうにゅう
きゅうにく、やきふた
とうふ、わかめおもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、にら、しょうが
ににく、にんじん、もやし
えのきだけ、きゅうり

クイズ13 ブルコギに使われている調味料のコチジャンは何から作られているでしょうか。

① こめ ② そら豆 ③ だいず

一口メモ

せんしゅう せいかつかりかがくしゅうつかしょくぶつ
○先週は、生活科や理科の学習で使う植物を
かくがくねんうねんせいばたけ
各学年が植えました。1年生は、なかよし畑に
じぶんうえきたねう
ピーマンと自分の植木ばちにあさがおの種を植え



ねんせいがくしゅうえん
ました。2年生は、学習園にさつまいも、4年生は学習園に
ねんせいりか
ヒヨウタンとゴーヤ、5年生は、理科の
はつがじっけんご
発芽実験後のインゲンマメとヘチマを
うかくがくねん
それぞれ植えました。各学年ごとにしつ
みずしょくぶつそだなどかんさつ
かり水をあげて植物の育ち等を観察しま
しょう。



じどうちょうかいこうちょうせんせいきょうさいこうきおんど
○児童朝会で校長先生は「今日の最高気温は27度の

よそうてあらくわねっちゅうしようすいぶん
予想です。手洗い、うがいに加えて熱中症にならないように水分も
まえこうちょうせんせいかある
しっかりとります。」と「この前、校長先生がろう下を歩いていたら、



じっさい
ぶつかりそうになりました。実際にはぶつかって
からだおおこうちょうせんせい
いなかつたのですが、みなさんより体の大きい校長先生とみな
さんのがぶつかれば、たおあたまうからだおおこうがくねんひとかかいだん
れません。特に体の大きな高学年の方は、ろう下、階段は、
あるはな歩くようにしましょう。」と話されました。



きゅうり	福岡県	たまねぎ	兵庫県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	しょうが	高知県	ににく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①