

5月23日(月)

自然の恵みに感謝しよう

畑で育つ食べ物は、太陽の光や土、水などを
栄養分として育ちます。

私たちは、その食べ物に
含まれる栄養素をもらって
生きています。食べ物を
育ててくれる自然に感謝し、
大切にいたしましょう。



きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
フルコギ
とうふとわかめのスープ
きゅうりのあまずけ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、ごまあぶら いりごま、すりごま
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう きゅうにく、やきぶた とうふ、わかめ
みどり	おもにからだのちようしきととのえる たまねぎ、にら、しょうが にんにく、にんじん、もやし えのきたけ、きゅうり

クイズ13 フルコギに使われている調味料のコチジャンは何から作られているのでしょうか。

① こめ ② そら豆 ③ だいず

一口メモ

先週は、生活科や理科の学習で使う植物を
各学年が植えました。1年生は、なかよし畑に
ピーマンと自分の植木ばちにあさがおの種を植え



ました。2年生は、学習園にさつまいも、4年生は学習園に
ヒョウタンとゴーヤ、5年生は、理科の
発芽実験後のインゲンマメとヘチマを
それぞれ植えました。各学年ごとにしっ
かり水をあげて植物の育ち等を観察しま
しょう。



児童朝会で校長先生は「今日の最高気温は27度の
予想です。手洗い、うがいに加えて熱中症にならないように水分も
しっかりととりましょう。」と「この前、校長先生がろう下を歩いていたら、



ぶつかりそうになりました。実際にはぶつかって
いなかったのですが、みなさんより体の大きい校長先生とみな
さんがぶつかれば、倒れてしまって、頭を打ってしまうかもし
れません。特に体の大きな高学年の人は、ろう下、階段は、
歩くようにしましょう。」と話されました。

きゅうり	福岡県	たまねぎ	兵庫県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	しょうが	高知県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①