

5月24日(火)

はい たい せい けつ たも
配せん台とつくえを清潔に保とう

しょくじ 食事のときには、清潔な環境を整えることが大切です。
きゅうしょく 給食の時間の前後には配せん台をきれいにふき、つくえ
うえ の上には清潔なランチョンマットをしきましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ひとくちトンカツ
ミネストローネ
ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン こむきこ、パンこ、さとう あぶら、オリーブゆ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、トマト にんじん、にんにく、パセリ

クイズ14 ミネストローネはどこの国の料理でしょう。

- ① フランス ② イタリア ③ アメリカ

一口メモ

○先週の金曜日に6年生が家庭科で「安全に気をつけて、
いためる調理をしよう」をめあてにいろいろいためた調理



じっしゅう 実習を行いました。材料のにん
じん、ピーマン、たまねぎ、ハム
きを切ってフライパンでいためて、
あじ味つけしました。さすが6年生は
てじゅん 手順もよく切ったりいためたりでき



ていました。家族の人にいため料理を作つてあげてくださいね。
○昨日は、3年生が理科の「たねをまこう」の学習で、マリーゴールド、ホウセンカ、ヒマ



ワリのたねをまきました。
みず水やりをして成長していく
かんさつくようすを観察していき
ましょう。



○今日の主菜は、「ひとくちトンカツ」です。

かくぎり 角切のぶた肉にワイン、しお、オールスパイスで下味をつけて
から衣とパン粉をつけて油 であげます。給食室で手作りをした
トンカツです。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	兵庫県	トマト(缶)	イタリア
にんじん	徳島県	パセリ	長野県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②