

5月24日(火)

はい だい せい けつ たも
配ぜん台とつくえを清潔に保とう



しよく じ せい けつ かん さよう ととの たい せつ
食事のときには、清潔な環境を整えることが大切です。
きゅう じよく ぜん ご はい だい
給食の時間の前後には配ぜん台をきれいにふき、つくえ
うえ せい けつ
の上には清潔なランチョンマットをしきましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ひとくちトンカツ
ミネストローネ
ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン こむぎこ、パンこ、さとう あぶら、オリーブゆ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、トマト にんじん、にんにく、パセリ

クイズ14 ミネストローネはどこの国の料理でしょう。

① フランス ② イタリア ③ アメリカ

一口メモ

せんしゅう きんようび ねんせい かてい か あんぜん き
○先週の金曜日に6年生が家庭科で「安全に気をつけて、
いためる調理をしよう」をめあてにいろいろいための調理



じっしゅう おこな ざいりょう
実習を行いました。材料のにん

じん、ピーマン、たまねぎ、ハム

を切ってフライパンでいためて、

あじ ねんせい
味つけしました。さすが6年生は

てじゆん き
手順もよく切ったりいためたりでき



ていました。家族の人にいため料理を作ってくださいね。

きのう ねんせい り か がくしゅう
○昨日は、3年生が理科の「たねをまこう」の学習で、マリーゴールド、ハウセンカ、ヒマ



ワリのたねをまきました。

みず せいちょう
水やりをして成長してい

くようすを観察していき

ましょう。



きょう しゅさい
○今日の主菜は、「ひとくちトンカツ」です。

かくぎり にく したあじ
角切のぶた肉にワイン、しお、オールスパイスで下味をつけて

ころも こ あぶら きゅうしよくしつ てづく
から衣とパン粉をつけて油であげます。給食室で手作りをした

トンカツです。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	兵庫県	トマト(缶)	イタリア
にんじん	徳島県	パセリ	長野県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②