

5月27日(金)

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
はっほうさい
チンゲンサイともやしのしょうがあえ
パインアップル(かんづめ)

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うすらたまご
みどり	おもにからだのちょうしきをととのえる たまねぎ、キャベツ、にんじん たけのこ、ピーマン、しいたけ もやし、チンゲンサイ、しょうが パインアップル(かんづめ)

はっ ぼう さい
八宝菜

はっほうさい はち かず おお
八宝菜の「八」は数が多いこと
を意味する言葉で、よい材料を
たくさん使って作った料理のことを
いいます。

きょう はっほうさい ぶたにく たまご
今日の八宝菜には、豚肉、うすら卵、たまねぎ、キャベツ、
にんじん、たけのこ、ピーマン、しいたけの8種類の材料が
使われています。

「八宝菜」は、「うすら卵」の個別対応献立です。

クイズ17 八宝菜は中国で何と呼ばれているでしょう。

- ① エイトベジタブル ② エイトツァイ ③ パーパオツァイ

一口メモ

きょう しゅさい はっほうさい はっほうさい ちゅうごく かんとうりょうり
○今日の主菜は「八宝菜」です。八宝菜は、中国の広東料理
のひとつです。漢字では、「八つの宝」と書いています。八の
意味は、数字の8ではなく、数が多いということの意味してい
ます。八宝菜は、よい材料をたくさん使って作った料理のことです。

きゅうしよく にく
給食では、ぶた肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、たけのこ、しいたけ、うず
らたまごを使っています。ちょうど8種類の食品で作ります。

かんとうりょうり はっほうさい すぶた やむちや
広東料理には、八宝菜のほかに酢豚や飲茶などがあります。

こうてい はな はな しゃしん しょうかい
○校庭にあるくだものの花のぶどう、クリの花の写真を紹介し
ました。今日も1枚くだものの花の紹介をします。右の写真
です。2年生がプチトマトのはちを置いているあたりに木
があります。赤くてきれいな花です。答えは、ザクロの花です。



かわ あか なか あか
ザクロは、皮が赤く、中は、赤いつぶつぶ
がたくさん入っています。この赤いつぶつぶを食べるくだものです。
あまじっぱい味がします。ザクロジュースとしてスーパーなどでも
売っています。



ピーマン	高知県	たまねぎ	佐賀県	チンゲンサイ	長野県
にんじん	兵庫県	キャベツ	愛知県	しょうが	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③