

5月27日(金)

はつ ぱう さい
八宝菜
 はっぽうさい

八宝菜の「ハ」は数が多いことを意味する言葉で、よい材料をたくさん使って作った料理のことをいいます。

今日の八宝菜には、豚肉、うずら卵、たまねぎ、キャベツ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しいたけの8種類の材料が使われています。

「八宝菜は、「うずら卵」の個別対応献立です。」



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
はっぽうさい
チンゲンサイともやしのしょうがあえ
バインアップル（かんづめ）

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うずらたまご
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ、にんじん たけのこ、ピーマン、しいたけ もやし、チンゲンサイ、しょうが バインアップル（かんづめ）

クイズ17

八宝菜は中国で何と呼ばれているでしょう。

- ① エイトベジタブル ② エイトツァイ ③ バーバオツァイ

一口メモ

○今日の主菜は「八宝菜」です。八宝菜は、中国の広東料理のひとつです。漢字では、「八つの宝」と書いています。八の意味は、数字の8ではなく、数が多いということを意味しています。八宝菜は、よい材料をたくさん使って作った料理のことです。



給食では、ぶた肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、たけのこ、しいたけ、うずらたまごを使っています。ちょうど8種類の食品で作ります。

広東料理には、八宝菜のほかに酢豚や飲茶などがあります。

○校庭にあるくだもの花のぶどう、クリの花の写真を紹介しました。今日も1枚くだもの花の紹介をします。右の写真



です。2年生がプチトマトのはちを置いてあるあたりに木があります。赤くてきれいな花です。答えは、ザクロの花です。



ザクロは、皮が赤く、中は、赤いつぶつぶがたくさん入っています。この赤いつぶつぶを食べるくだものです。あまずっぱい味がします。ザクロジュースとしてスーパーなどでも売っています。

ピーマン	高知県	たまねぎ	佐賀県	チンゲンサイ	長野県
にんじん	兵庫県	キャベツ	愛知県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③