

5月30日(月)

て あら
しつかり手を洗おう

細菌やウイルスは、とても小さいので私たちの目には見えません。

目に見えるよごれがなくても、給食の前後やトイレの後などは、石けんを使ってていねいに手を洗い、感染症を予防しましょう。

指の間や指先、手首までしつかり洗おう



せいけつなハンカチも忘れずに。

クイズ18 今日のいそべあげの衣には、何が使われているでしょうか。

- ① くろごま ② あおのり ③ やきのり

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくわのいそべあげ
あつあげとさといものみそに
あっさりキャベツ

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん こむぎこ、あぶら さといも、さとう
おもにからだをつくる	
あ	きゅうにゅう ちくわ、あおのり、けいにく あつあげ、あかみそ けずり、びし
おもにからだのちょうしをととのえる	
み	たまねぎ、にんじん えだまめ、キャベツ
どり	

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「昨日は5月なのに猛暑日(35度以上)のところがありました。今日の最高気温も高そうです。外で遊ぶ時は



ぼうしをかぶって、熱中症にならないよう
に気をつけましょう」と「今朝は西門に立っていました。みんなの朝のあいさつがとっても元気でした。とてもいいことです。これからも元気よくあいさつができるようにしてください。」と話されました。



○今日の主菜は、ちくわのいそべあげです。

いそべとは、海の波打ちぎわのあたりのことをいいます。
料理でいそべと名前がついているときは、海でとれるのりを
使っている場合が多いです。



あおのり



今日の給食では、ちくわにあおのりが入った衣をつけて、油であげました。ちくわは、魚のすり身から作ります。給食で使っているちくわは、スケソウタラとイトヨリダイのすり身でできています。

さといも(冷)	大分県	たまねぎ	佐賀県	つなこんにゃく	群馬県
にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②