

5月30日(月)

て あら
しっかり手を洗おう

さいきん 細菌やウイルスは、とても小さいので私たちの
め 目には見えません。

め 目に見えるよごれがなくても、給食の前後や
トイレの後などは、せっけんを使っていないに手を
あら 洗い、感染症を予防しましょう。

指の間や指先、手首までしっかり洗おう



せいつなハンカチも
忘れずに。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくわのいそべあげ
あつあげとさといものみそに
あっさりキャベツ

き

おもにエネルギーのもとになる
ごはん
ごむぎこ、あぶら
さといも、さとう

あか

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ちくわ、あおのり、けいにく
あつあげ、あかみそ
けずりぶし

みどり

おもにからだのちょうしきをとのえる
たまねぎ、にんじん
えだまめ、キャベツ

クイズ18

今日のいそべあぎの衣には、何が使われているでしょうか。

① くろごま ② あおのり ③ やきのり

一口メモ

じどうちょうかい こうちようせんせい き の う もうしょび ど いじょう
○児童朝会で校長先生は「昨日は5月なのに猛暑日(35度以上)の
ところがありました。今日の最高気温も高そうです。外で遊ぶ時は



ぼうしをかぶって、熱中症にならないよう
に気をつけましょう」と「今朝は西門に立っていました。みな
さんの朝のあいさつがとっても元気でした。とてもいいこと
です。これからも元気よくあいさつができるようにしてくださ
い。」と話されました。

きょう しゅさい
○今日の主菜は、ちくわのいそべあげです。

いそべとは、海の波打ちぎわのあたりのことをいいます。

りょうり なまえ うみ
料理でいそべと名前がついているときは、海でとれるのりを
つか ばあい おお
使っている場合が多いです。



あおのり



きょう きゅうしよく はい ころも
今日の給食では、ちくわにあおのりが入った衣を
つけて、油であげました。ちくわは、魚のすり身
から作ります。給食で使っているちくわは、スケソ
ウタラとイトヨリダイのすり身でできています。

さといも(冷)	大分県	たまねぎ	佐賀県	つなこんにやく	群馬県
にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②