

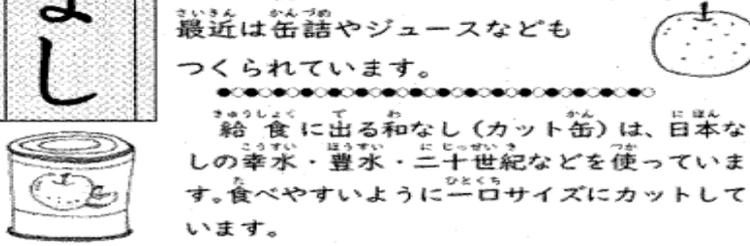
# 6月6日(月)

和なし

なしは、日本なし、中国なし、西洋なしの3種類があります。給食には日本なしと西洋なしが出ます。

生で食べることがほとんどですが、最近では缶詰やジュースなどもつくられています。

給食に出る和なし(カット缶)は、日本の幸水・豊水・二十世紀などを使っています。食べやすいように一口サイズにカットしています。



きょうのこんだて	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし わかめ
みどり	おもにからだのちようしきをとのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、しょうが キャベツ、えのきたけ わなし(カットかん)

クイズ4 二十世紀なしの生産量が多いところはどこでしょうか。  
① 鹿児島県 ② 大阪府 ③ 鳥取県

## 一口メモ

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。  
よくかんで食べましょう

○児童朝会で校長先生は「6月になり、つゆに

入ります。運動場が使えない日もあります。ろうか、階段は歩いて安全にすごすように しましょう。」と「毎週土曜日に

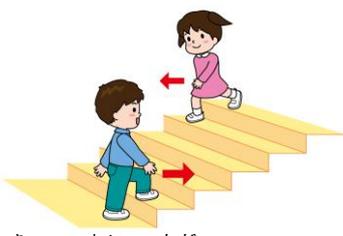


### キックベースボールとソフトボールチームの

練習があります。校長先生が土曜日に来た時に、礼ぎ正しくあいさつ



をしてきて、とても気持ちがいいです。6月19日に福島区の大会があります。ふだんの練習で勝ち負けよりもたいせつなことを学んでいると思います。



試合当日は、力を発きしてきてください。」と話されました。

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。

給食の前とあとの手洗いは、いつも以上にていねいに行いましょう。今日から金曜日まで給食の時間に「かむかむメニュー」を担当の先生の指示で一口30回かんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「わふうカレーどんぶり」です。給食時間には、健康委員会からの放送もあります。今週は、家でもよくかむことを意識して食べるようにしましょう。

かむかむメニュー				
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
わふう カレーどんぶり	もやしの ちゅうがなあ	わふう やきそば	さんどまめ のまなあ	サ-モン フライ

キャベツ	愛知県	たまねぎ	佐賀県	青ねぎ	徳島県
にんじん	熊本県	しょうが	高知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③