

6月17日(金)

## ピクルス

ピクルスは、ヨーロッパやアメリカなどで昔から作られている酢を使った野菜のつけ物です。今から4000年ほど前には作られていたといわれています。



今日の給食では、きゅうりを砂糖、塩、ワインビネガー、うすくちしょうゆで作った液につけています。

きょうのこんだて  
こくとうパン (1/2)  
きゅうにゅう  
スパゲッティミートソース  
きゅうりのピクルス  
アーモンドフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、スパゲッティ、あぶら こむぎこ、さとう
あ	おもにからだをつくる きゅうにゅう、きゅうりににく、ぶたひきにく アーモンドフィッシュ
み	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、にんじん ビーマン、にんにく マッシュルーム、きゅうり

クイズ13 ぶどうから作られる酢は何というのでしょうか。  
①りんご酢 ②米酢 ③ワインビネガー

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○右の写真は、校庭にあるハツサクの木の写真です。

学校の建て替えの工事が終わって、ハツサクやミカン、ビワなどの木が植えされました。まだまだ小さい木です。大きくなるためには、根から養分を吸い上げて、葉から太陽の光をもらって栄養となるデンプンを作ります。

そして、幹が太く大きな木に育っていきます。  
ハツサクの木をよく見ると葉が取れています。

これでは、ハツサクの木が大きくなれません。青虫のえさにハツサクの葉を取ってる子がいるようです。まずは、ハツサクの木を大きくするためにも葉は取らないでください。

○今日の給食は「スパゲッティミートソース」です。

給食のスパゲッティミートソースは、にんにくを香りよくいためて、ひき肉、野菜をいためます。そこに、小麦粉をサラダ油でいためて作ったブラウニルウも加えて、ケチャップ、トマトピューレ、ウスター

ソースなどで味づけして、ゆでたスパゲッティを加えて作ります。

スパゲッティは、イタリアで食べられているパスタのひとつです。

## 【おまけクイズ】

イタリアのパスタで「ペン先」という意味の短いパスタをなんというでしょうか。

① フェットチーネ

② ペンネ

③ リングイネ



ピーマン	宮崎県	たまねぎ	愛媛県	にんにく	青森県
にんじん	和歌山県	きゅうり	高知県	マッシュルーム(水煮)	千葉県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②