

ようこそ上福島小学校へ

今回は、今年度新しく来られた川上教頭先生からのメッセージと児童会のみなさんが8人の先生方にインタビューしたことを特集します！



上福島小学校のみなさん

はじめまして

川上一馬



編集発行
大阪市立上福島小学校
坂部 俊次
大阪市福島区福島
7-4-33
Tel.06-6451-1544

この四月に上福島小学校に来て、みなさんの元気に楽しく学んでいる姿から、思いを強くしていることがあります。それは、みなさんの未来がどんな世界になっているかと思像することです。わたしが小学生だったころ、(約四〇年前)は、スマートフォンやパソコンやタブレットなどSF小説に出てくるような夢の話でした。しかし、それが現実となり、ますます便利なもの、素晴らしい人材となつてきています。これらのおかげで、日本や世界の人たちがつながったり、宇宙や地球のすがたをくわしく見たりできるようになりました。みなさんは、これらの夢を実現した力は、いったいなんだったと思いますか。わたしは、一つ目に「夢中になろう」と思います。みなさんも、自分の夢をもっともつとくわしく想像してみてください。そして、夢につながるようなことを本やインターネットなどで調べたり、いろいろな人に聞いたりして、絵や図、文で書いておき、アイデアをどんどんふくらませてほしいです。そして、苦しいことがあっても、夢を何度も思いえがいて、希望をわきたたせてほしいと思います。二つ目は、「人とつながる力」だと思います。料理

新しく来られた先生方に聞きました

- ①すきなもの(食べ物や動物など)
- ②休日には、どんなことをして過ごしていますか。

①すし・つけめん・焼肉
②子どもと遊ぶ。ラーメンを食へに行く。ドライブやサイクリングをする。

教頭先生

①納豆(醤油入り)
犬・ペンギン
②体を動かす(ジム・バトミントン)・本を読む

三年担任
西野 和子先生

①おすし・ケーキ
②家のかたづけ・録画したドラマを観る。

三年担任
西野 和子先生

①嫌いなものはとくにない。
②ダンス・買い物・洗濯・掃除

五年担任
佐瀧 尚美先生

①パンが好き
②DVDを観る(映画)

管理作業員
河野 晋さん

①たらのこスバゲッティ・桃
②公園で遊ぶ。(バドミントンやパーベキュー)たまにキャンプに行く。

ひまわり学級担任
新郷 浩子先生

①チョコレート・焼肉・ハムスター(チョコというハムスターを飼っていた)
②大学のときの友だちとはんを食べたり、出かけていることが多い。

保健室
多田 眞理子先生

夏休みを健康に過ごすための食生活のポイント

栄養教諭 永井 淳子先生

長い夏休みを健康に過ごすために、いつも心がけてほしいことを三つお話します。一つ目は、給食で食べている量や、おかずの組み合わせを思い出してください。主食と汁物主菜・副菜で栄養バランスのよい食事になります。一日三回、規則正しく食事をしましょう。水分補給も忘れずに。



ある日の給食



夏野菜の収穫

二つ目は、夏野菜のパワーをたくさんいただきましょう。植物は、私たち動物とは違って、どんなに強い風雨にも太陽の光にも、じっと耐えています。その植物が持っている化学成分をファイトケミカルといい、今とても注目されています。野菜や果物の色・香り・苦味・辛味などにとっても大切な抗酸化作用(体をさびつかせない働き)があります。



親子クッキングのようす

三つ目は、親子で食事作りなどに挑戦しましょう。そんなたいそうなことではなくても、毎日の食卓の用意や後片付けを親子で手分けしてやるだけでも、家族のつながりを実感できるはずです。新学期、元気な姿で会えることを楽しみにしています。



がんばっています！ 児童会

笑顔あふれる上福島小学校を
—1学期はあいさつ運動に取り組みました—



きれいな学校を目指したい。

気持ちの良いあいさつができる学校にしたい。

あいさつ週間以外のときも、あいさつを進んでがんばりたい。

みんなが毎日楽しく過ごせるようにしたい！ルールを守れる学校にしたい。

〈前期メンバー紹介〉

	4年生	5年生	6年生
代表	崎山 和希 村林 美咲	藤井 柊颯 中川 瑠	山下 隼利 池元 砂碧
計画	佐藤 慎哉 野村 サブリナ	橋本 崇志 濱野 ひより	上谷 和生 竹内 耀彩