

6月28日(火)

## ミックス海そう



わかめ・茎わかめ



こんぶ



赤とさかのり

ミックス海そうには、わかめ・茎わかめ・こんぶ・赤とさかのりが使われています。

海そうには、歯や骨をつくるもとになるカルシウムがたくさん含まれています。

## きょうのこんだて

ハヤシライス  
ぎゅうにゅう  
ミックスかいそうのサラダ  
さくらんぼ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら ごまご、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、ミックスかいそう
みどり	おもにからだのちようしきをとのえる たまねぎ、にんじん グリーンピース、セロリ キャベツ、ぎゅうり さくらんぼ

## クイズ20

さくらんぼの品種でほんとうにあるものはどれでしょうか。

- ① 安美錦 ② 小錦 ③ 佐藤錦

## 一口メモ

○昨日の児童朝会で校長先生は「暑い日が続きます。プールサイドでは、  
気温50度になっていました。熱中症をふせぐためにも、水分補給と  
マスクは適度にはずしてすごしましょう。」と「7月1日(金)に2年生

上福漢字検定  
練習問題集

以上で『第1回上福漢字検定』を行い

ます。およそ100問の練習問題の中から25問を  
出題します。

80点以上で銅賞、90点以上で銀賞、全問正解で

金賞です。金・銀・銅賞をめざしてがんばりましょう。」と  
話されました。

○今日のデザートに「さくらんぼ」がついています。

今日のさくらんぼは、山形県産の佐藤錦という品種

です。山形県は、全国のさくらんぼ生産量の7割を

占めています。佐藤錦というさくらんぼは、大正11年

に山形県東根町の佐藤栄助さんという方が、品種を

改良して作られました。あまづっぱいさくらんぼを

食べてみてください。この前テレビで、ハートの形の

さくらんぼのニュースが放送されていました。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	兵庫県	セロリ	長野県
にんじん	和歌山県	じゃがいも	熊本県	きゅうり	奈良県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③