


6月30日(木)

給食のだし 

～だしこんぶとけずりぶしを使っただしのとり方～

①なべに水とだしこんぶを入れてしばらくおき、火をつけ、ふっとうする前に取り出す。

②ふっとうしたところにけずりぶしを入れ、再びふっとうしたら火を消し、けずりぶしがしずんだら取り出す。

今日のみそ汁は、だしこんぶとけずりぶしからとっただしを使っています。

きょうのこんだて

ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり
ぎゅうにゅう
みそしる
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたひきにく、わかめ あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのしょうじきをとる たまねぎ、にら、にんじん しょうが、にんにく えのきたけ、キャベツ

クイズ22 にらの生産量の一番多いところはどこでしょうか。
① 高知県 ② 大阪府 ③ 鹿児島県

一口メモ

〇昨日2年生がなかよし畑で植えていたなにわの伝統野菜の

「なんばねぎ」を収穫しました。なんばねぎは、大阪市のなんば



のあたりで、江戸時代から栽培されてきました。葉の

せんいがやわらかく、濃厚なあまみがあるねぎです。5月に植えたときは、

が株分けしていて大きくなり、こどもたちの手がやっと株にまわるくらい大きくなりました。ひとりずつが、ぐっと力を入れてねぎを抜きました。家でみそしるや冷ややっこなどの薬味で使ってみてください。

〇学習園で6年生が栽培しているじゃがいもの様子を見に行か



れた山崎先生が、じゃがいもにミニトマトのような実を発見されました。

調べてみるとじゃがいもの実でした。

食べることはできません。実があることで、じゃがいもに栄養がいなくなります。じゃがいもの実を取ることにしました。



キャベツ	茨城県	たまねぎ	兵庫県	にら	高知県
にんじん	和歌山県	じゃがいも	熊本県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①