

6月30日(木)

繪食のだし

～だしこんぶとけずりぶしを使っただしのとり方～

- なべに水とだしこんぶを入れてしばらくおき、火をつけ、ふつとうする前に取り出す。
- ふつとうしたところにけずりぶしを入れ、再びふつとうしたら火を消し、けずりぶしがしづんだら取り出す。

今日のみそ汁は、だしこんぶとけずりぶしからとっただしを使ってます。

きょうのこんだて

ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり
ぎゅうにゅう
みそしる
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる
	ごはん あぶら、さとう、じゃがいも
あ	おもにからだをつくる
	ぎゅうにゅう ぶたひきにく、わかめ あかもぞ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
み どり	おもにからだのちょうしをととのえる
	たまねぎ、にら、にんじん しょうが、にんにく えのきだけ、キャベツ

クイズ22 にらの生産量の一一番多いところはどこでしょうか。
 ① 高知県 ② 大阪府 ③ 鹿児島県

一口メモ

○昨日2年生がなかよし畑で植えていたなにわの伝統野菜の「なんばねぎ」を収穫しました。なんばねぎは、大阪市のなんば



のあたりで、江戸時代から栽培されていました。葉のせんいがやわらかく、濃厚なあまみがあるねぎです。5月に植えたときは、細かったです。昨日は、なんばねぎ



が株分けしていく大きくなり、こどもたちの手がやっと株にまわるぐらい大きくなっていました。ひとりずつが、ぐっと力を入れてねぎを抜きました。家でみそしるや冷ややっこなどの薬味で使ってみてください。

○学習園で6年生が栽培しているじゃがいもの様子を見に行か



れた山崎先生が、じゃがいもにミニトマトのような実を発見されました。調べてみるとじゃがいもの実でした。食べることはできません。実があるので、じゃがいもに栄養がいかなくなります。じゃがいもの実は取ることにしました。



えいよう

キャベツ	茨城県	たまねぎ	兵庫県	にら	高知県
にんじん	和歌山県	じゃがいも	熊本県	えのきだけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①