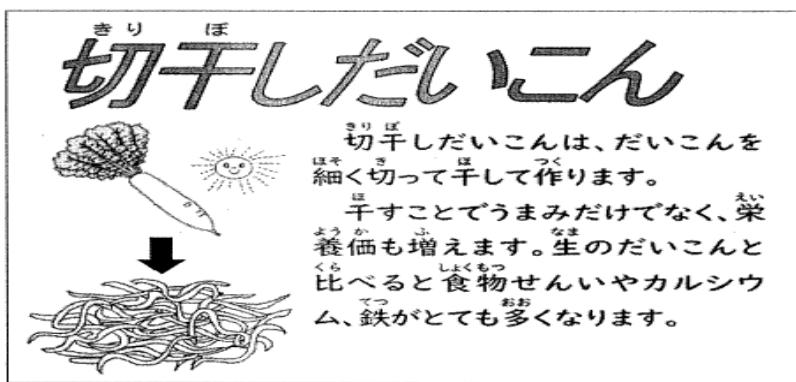


7月5日(火)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのしようゆマヨネーズやきとうがんのみそしるきりぼしだいこんのゆずのかあえ

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん マヨネーズ、さとう
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう、うすあげ けいにく、だしこんぶ けずり干し、あかみそ しきみそ
おもにからだのちょうしをととのえる	
みどり	とうがん、オクラ えのきだけ、きゅうり きりぼしだいこん、ゆず

クイズ3 さかなのかつおをゆでてほしたものは、何でしょうか。
① かつおぶし ② にぼし ③ するめ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

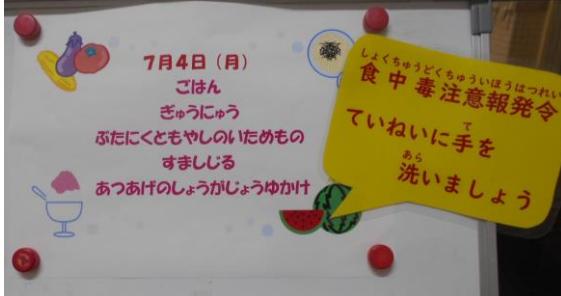
一口メモ

○昨日、給食を取りに来た人たちは、目にした人もいると思いますが、給食のこんだてを掲示して、いたところに「食中毒注意報発令 ついに手を洗いましょう」という掲示をしました。大阪市は7月~9月に食中毒が発生しやすい条件になると「食中毒注意報」を発令します。食中毒は、食中毒を起こす菌やウイルスがついたものを食べて、げりや腹痛、はき気、発熱などの症状ができる病気です。食中毒注意報が発令されているときは、いつもよりついに手を洗うようにしましょう。



○昨日の給食の返却時に給食室の手洗い場の前にくだものが落ちているのを教えてくれる子がいました。よく見るとりんごでした。

リンゴの木を見上げるとリンゴが実っていました。みなさんもまた、リンゴの実を見つけてくださいね。



【おまけクイズ】

きょうのみそ汁に入っているとうがんの1個の重さはどれくらいあるでしょうか。

- ① 30グラム ② 300グラム ③ 3000グラム

きゅうり	愛媛県	えのきだけ	長野県	きりぼしだいこん	宮崎県
とうがん	沖縄県	オクラ	高知県	うすあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③