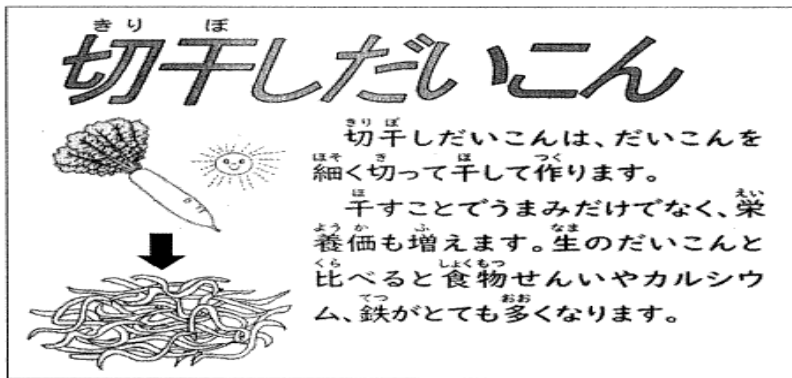


## 7月5日(火)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのしょうゆマヨネーズやき  
とうがんのみそしる  
きりぼしだいこんのゆずのかあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん マヨネーズ、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、うすあげ けいにく、だしこんぶ けずりぶし、あかみそ しろみそ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる とうがん、オクラ えのきたけ、きゅうり きりぼしだいこん、ゆず

クイズ3 さかなのかつおをゆでてほしたものは、何でしょうか。

- ① かつおぶし ② にぼし ③ するめ

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○昨日、給食を取りに来た人たちは、目にした人もいます。給食のこんだてを掲示して

いたところに「食中毒注意報発令 ていねいに

手を洗いましょう」という掲示をしました。

大阪市は7月～9月に食中毒が発生しやすい

条件になると「食中毒注意報」を発令します。

食中毒は、食中毒を起こす菌やウイルスがついたものを食べて、げりや腹痛、はき気、発熱などの症状がでる病気です。食中毒注意報が発令されているときは、いつもより

ていねいに手を洗うようにしましょう。

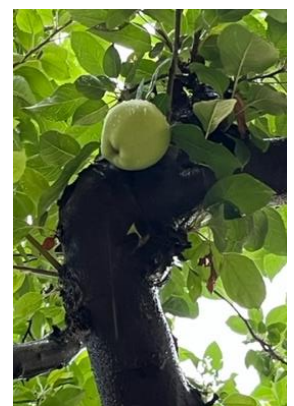


○昨日の給食の返却時に給食室の手洗い場の

前にくだものが落ちていたのを教えてくれる

子がいました。よく見るとりんごでした。

リンゴの木を見上げるとリンゴが実っていました。みなさんもまた、リンゴの実を見つけてくださいね。



## 【おまけクイズ】

きょうのみそ汁に入っているとうがんの1個の重さはどれくらいあるでしょうか。

- ① 30グラム ② 300グラム ③ 3000グラム

きゅうり	愛媛県	えのきたけ	長野県	きりぼしだいこん	宮崎県
とうがん	沖縄県	オクラ	高知県	うすあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③