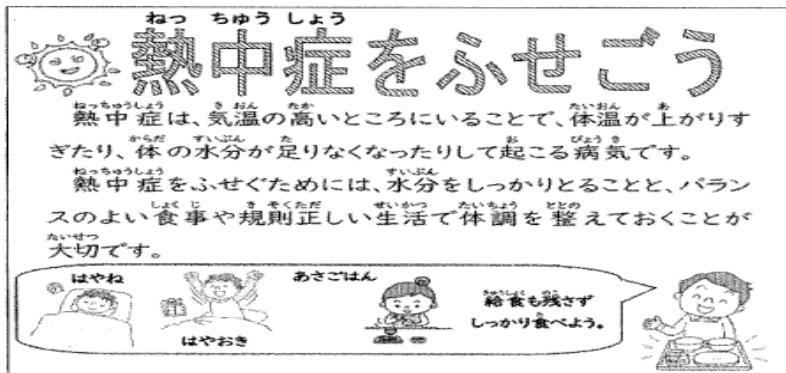


7月7日(木)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのたつあげ
みそしる
きゅうりのあますづけ

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん さとう、でんぶん あぶら
おもにからだをつくる	
あ	きゅうにゅう、とうふ あかみそ、しろみそ、ぶたにく だしこんぶ、けずりぶし
おもにからだのちょうしをととのえる	
み	たまねぎ、かぼちゃ しょうが、えのきだけ オクラ、きゅうり

クイズ5 热中症が多く発生しているのは、何月でしょうか。

- ① 7月 ② 10月 ③ 2月

一口メモ

○今週リンゴの実がなっていることを通信でお伝えしました。

給食室前にあるカキの木にもカキの実がなっていました。

カキの実をさがしてみてくださいね。



○5年生が栽培しているなにわの
伝統野菜の勝間なんきんの実も
なっていました。



なかよし畑で3年生が栽培している
なにわの伝統野菜の毛馬きゅうりも大きなきゅうりが実っています。
今日の20分休けいに収穫しようと計画しています。



○今日のみそ汁に、夏野菜のオクラが入っています。

オクラは、ネバネバとした食感が特徴
の野菜です。

とてもかわいい花が
咲きます。



【おまけクイズ】

「オクラは、英語でも「オクラ」というこれは、○か×か」

- ① ○ ② ×

かぼちゃ	長崎県	たまねぎ	兵庫県	えのきだけ	長野県
しょうが	高知県	オクラ	高知県	きゅうり	香川県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：①