

8月26日(金)

なす

なすは、**夏から秋が旬**の野菜です。
今では、ハウス栽培により一年中食べることができます。
水分が多く含まれているため、夏にぴったりの野菜です。

なすは、インドで生まれた野菜だと考えられています。

なすは、**緑のグループ**の食べ物で、主に**体の調子を整える**もとになります。

きょうのこんだて

マーぼーあつあげどんぶり
ぎゅうにゅう
ちゅうかスープ
ミニフィッシュ

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん でんぱん、ごまあぶら
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、あかみそ ぎゅうひきにく、ぶたひきにく あつあげ、わかめ ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、にら しようが、にんにく、なす キャベツ、たけのこ

クイズ1 大阪府の泉州でよく作られているなすは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① 氷なす ② 空なす ③ 海なす

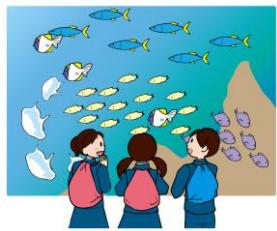
一口メモ

○今日から2学期です。始業式で校長先生は「2学期はいろいろな



行事があります。6年生の修学旅行、10月の運動会、11月学習発表会です。

準備や練習があるかと思いますが、それぞれが自分の成長につながりますので、前向きに取り組んでください。」と「まだ新型コロナウイルスはおさまりません。感染に気をつけてすごしましょう」と話されました。



○2学期も学校に毎日元気に登校できるように「早ね・早起き・

朝ごはん・はいべん」のリズムを作るよにしましょう。

○給食も今日から始まります。今日の給食は、「マーぼー

あつあげどんぶり、牛乳、ちゅうかスープ、ミニフィッシュ」

です。給食もしっかり食べて元気をつけていきましょう。



キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	にら	高知県
にんじん	北海道	なす	奈良県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①