

8月29日(月)

とう
豆
にゅう
乳

とうにゅう 豆乳の原材料は大豆です。
とうにゅう 豆乳は、赤のグループの食べ物で、主に体をつくるものになるたんぱく質が多く含まれています。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
やきハンバーグ
とうにゅうスープ
キャベツとピーマンのカレーソテー

	おもにエネルギーのもとになる
き	こくとうパン あぶら、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ハンバーグ とうにゅう
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、コーン ピーマン、キャベツ、パセリ

クイズ2 つぎのうち豆乳から作られているものは、どれでしょうか。

- ① チーズ ② ゆば ③ バター

一口メモ

じど うちょうかい こうちょうせんせい しんがた かんせんしゃ おおさかふ まんにん
○児童朝会で校長先生は「新型コロナ感染者が大阪府で1万人を
てあら しょうどく けんおんなどかんせんたいさく
こえています。手洗い、消毒、マスク、検温等感染対策をして
あんぜん けさ きおん ひく
安全にすごしましょう。「今朝の気温は23°Cと低くかったです。



ねびえに気をつけてかぜなどひかないようにしましょう。」と
こうちょうせんせい もくひょう からて くろおび
「校長先生は、目標としていた空手の黒帯をとることができました。継続は
ちから もくひょう き ことし じっし
力なりです。みなさんも目標を決めてとりくんでみましょう。今年から実施
うえふくかんじけんてい もくひょう き がっき
している上福漢字検定を目標と決めて2学期がんばってほしいです。」と
はな 話されました。

きんようび ねんせい
○金曜日に2年生に「たべものの
はたらきを知ろう」をめあてに
しょく かん しどう おこな
食に関する指導を行いました。
きゅうしょく まいにち き あか
給食は毎日黄・赤・みどりの
た はい
食べものが入っていることを
かくにん きょう
確認しました。そのうえで今日からやってみることを書きました。「きらいなものもがん
ばってたべる」「さいしょにやさいをたべる」「きらいなものがでても一口たべる」「のこさ
ずたべる」「あじわってたべる」「おいしくたべる」「すききらいせずにたべる」「よくかんで
たべる」等自分でがんばることを書いていました。



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	ピーマン	鹿児島県
にんじん	北海道	じゃがいも	北海道	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②