

9月5日(月)



きょうのこんだて

コッペパン(いちごジャム)
ぎゅうにゅう
あげぎょうざ
けいにくとうがんのちゅうかに
みかん(れいとう)

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、いちごジャム あぶら、さとう、でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう にくぎょうざ、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしきをとのえる とうがん、たまねぎ にんじん、えだまめ しいたけ、みかん(れいとう)

クイズ3 給食のれいとうみかんは、次のどれでしょう。

① 温州みかん ② いよかん ③ はっさく

今週は、「生活ふり回り週間」です。

一口メモ

きんようび ねん くみ や
○金曜日に3年1組に「野さいをしっか
り食べよう」をめあてに食に関する
しどう おこな や
指導を行いました。野さいのはた
らきを学び、給食ではおおむね



100グラムの野さいを使っていることを確認したあとに、3年生が1日にとりたい野さい
の量を予想し意見の交流をしました。最後に今日からやってみることを書きました。「野
さいのはたらきがわかったからきれいな野さいがあるけど食べようと思う」「300グラムの
野さいを食べようと思う」「野さいをあさに食べる」「いっぱい野さいを食べてけんこうに
すごそうと思います」等書いていました。ご家庭でも野さいをしっかりと使っていただきます
ようお願いします。

○児童朝会で校長先生は「土曜日にPTA実行委員会がありました。
コロナ禍でなかなかPTAの行事ができていないですが、今年は
みなさんがびっくりするような企画を考えられています。楽しみ
にしておきましょう。」と今日から約1か月教育実習に来られた
山口先生の紹介をされました。



○今週は生活ふりかえり週間でもあります。生活のリズムを取り戻すためにも「早ね・早おき
朝ごはん・はいべん」のリズムをしっかりとつけましょう。

とうがん	岡山県	たまねぎ	北海道	むきえだまめ(冷)	台湾
にんじん	北海道	しいたけ(乾)	大分県	みかん(冷)	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①