

9月5日(月)

じょう す くば
上手に配ろう!

道具を使って
きれいに盛り付け
ましょう。

スープは、
底をよくかきま
ぜながら配り
ましょう。

見本と同じくらい
の量を盛り付けま
しょう。

きょうのこんだて

コッペパン(いちごジャム)
ぎゅうにゅう
あげぎょうざ
けいにくとうがんのちゅうかに
みかん(れいとう)

き おもにエネルギーのもとになる
コッペパン、いちごジャム
あぶら、さとう、でんぶん

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
にくぎょうざ、けいにく

みどり おもにからだのちょうしをととのえる
とうがん、たまねぎ
にんじん、えだまめ
しいたけ、みかん(れいとう)

クイズ3

給食のれいとうみかんは、次のどれでしょ。

① 温州みかん ② いよかん ③ はっさく

今週は、「生活ふり返り週間」です。

一口メモ

○金曜日に3年1組に「野さいをしっか
り食べよう」をめあてに食に関する
指導を行いました。野さいのはた
らきを学び、給食ではおおむね

100グラムの野さいを使っていることを確認したあとに、3年生が1日にとりたい野さい
の量を予想し意見の交流をしました。最後に今日からやってみることを書きました。「野
さいのはたらきがわかったからきらいな野さいがあるけど食べようと思う」「300グラムの
野さいを食べようと思う」「野さいをあさに食べる」「いっぱい野さいを食べてけんこうに
すごそうと思います」等書いていました。ご家庭でも野さいをしっかり使っていただきます
ねが
ようにお願いします。

○児童朝会で校長先生は「土曜日にPTA実行委員会がありました。

コロナ禍でなかなかPTAの行事ができていないですが、今年は
みんながびっくりするような企画を考えられています。楽しみ
にしておきましょう。」と今日から約1か月教育実習に来られた

山口先生の紹介をされました。

○今週は生活ふりかえり週間でもあります。生活のリズムを取り戻すためにも「早ね・早起き
朝ごはん・はいべん」のリズムをしっかりつけましょう。



とうがん	岡山県	たまねぎ	北海道	むきえだまめ(冷)	台湾
にんじん	北海道	しいたけ(乾)	大分県	みかん(冷)	鹿児島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①