

## 9月13日(火)

**白桃(カット缶)**

桃には果肉が白色の「白桃」と黄色の「黄桃」があります。

おもな産地は、山梨県、福島県、長野県、山形県、和歌山県です。

給食では、山形県産の白桃を約2センチメートル角に切った缶詰が登場します。

## きょうのこんだて

チキンカレーライス[こめこ]  
ぎゅうにゅう  
きゅうりとコーンのサラダ  
はくとう(カット缶)

き おもにエネルギーのもとになる  
ごはん  
じゃがいも、あぶら、さとう

あか おもにからだをつくる  
ぎゅうにゅう  
けいにく

みどり おもにからだのちょうしをととのえる  
たまねぎ、にんじん  
グリンピース、にんにく  
りんごピューレ、きゅうり  
コーン、はくとう(かんづめ)

クイズ9 今日のチキンカレーライスのかくし味に使われているのは何でしょう。

- ① はちみつ ② りんごピューレ ③ 黒さとう

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○今日の給食は「チキンカレーライス[こめこ]」です。

チキンカレーライスの後に[こめこ]とっています。

今日のカレーライスに使っているカレールウの素は、

米粉から作られたものを使っています。

大阪市は8月9月10月を食物アレルギー対応サポート

月間としています。この期間は、食物アレルギーの対応が必要な子たちに配慮して、アレルギーの対応を目的として開発された食品を使ったこんだてが登場します。

今日のカレールウは、小麦粉ではなく米粉を使ったものなので、小麦アレルギーがある子も食べることができます。

○今日のカレーライスの味をまろやかにおいしくするために、りんごピューレをかくし味として入れています。家で作るときの参考にしてください。



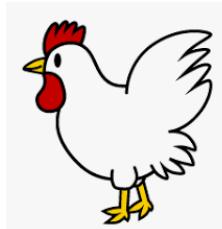
りんごピューレ



## 【おまけクイズ】

ぶた肉を使ったカレーライスを何というでしょうか。

- ① ビーフカレーライス ② キーマカレーライス ③ ポークカレーライス



じゃがいも	青森県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	きゅうり	熊本県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③