

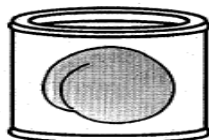
9月13日(火)

白桃(カット缶)

桃には果肉が白色の「白桃」と黄色の「黄桃」があります。

おもな産地は、山梨県、福島県、長野県、山形県、和歌山県です。

給食では、山形県産の白桃を約2センチメートル角に切った缶づめが登場します。



きょうのこんだて

チキンカレーライス【こめこ】
きゅうにゅう
きゅうりとコーンのサラダ
はくとう(カットかん)

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんにく グリーンピース、にんにく りんごピューレ、きゅうり コーン、はくとう(かんづめ)

クイズ9 今日のチキンカレーライスのかくし味に使われているのは何でしょう。

① はちみつ ② りんごピューレ ③ 黒ざとう

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

今日の給食は「チキンカレーライス【こめこ】」です。

チキンカレーライスの後ろに【こめこ】とついています。

今日のカレーライスに使っているカレールウの素は、

米粉から作られたものを使っています。

大阪府は8月9月10月を食物アレルギー対応サポート

月間としています。この期間は、食物アレルギーの対応が

必要な子たちに配慮して、アレルギーの対応を目的として

開発された食品を使ったこんだてが登場します。

今日のカレールウは、小麦粉ではなく米粉を使ったものなので、小麦アレルギーがある子も食べることができます。

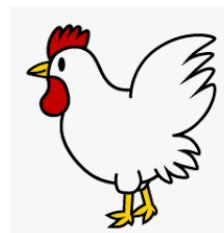
今日のカレーライスの味をまろやかにおいしくするために、りんごピューレをかくし

味として入れています。家で作るときの参考にしてください。

○チキンカレーライスのチキン(chicken)は、
けい肉のことです。けい肉を使ったカレー
ライスをチキンカレーライスといいます。



りんごピューレ



【おまけクイズ】

ぶた肉を使ったカレーライスを何というのでしょうか。

① ビーフカレーライス ② キーマカレーライス ③ ポークカレーライス

じゃがいも	青森県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	きゅうり	熊本県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③