

9月21日(水)

さごし

さごしは、体長が40～50センチメートルくらいあります。成長によって呼び名が変わり、70センチメートルより大きくなると、「さわら」と呼ばれるようになります。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
さごしのしおやき
ぶたにくとじゃがいものにももの
オクラのいためもの

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さごし、ぶたにく けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、オクラ

クイズ14 さごしの身はうすいピンクですが、次のどの魚になるでしょう。
① 白身の魚 ② 青身の魚 ③ 赤身の魚

一口メモ

〇昨日1年2組が、なかよし畑で育てていたポップコーンを収穫しました。ポップコーンは、1年生の身長より大きく



育っていました。収穫したポップコーンは、この後、ポップコーンからつぶを取り、実際にポップコーンを作る予定です。



今日が1年3組、明日が1年1組のみんなとポップコーンを収穫します。

〇今日の副菜は「オクラのいためもの」です。オクラは夏野菜です。ネバネバとした野菜です。9月の給食は、オクラなど



の夏野菜が使える最後の月です。もともとエジプトなどのアフリカにあった野菜です。日本



には、江戸時代の終わりごろにアメリカから伝わりました。最初のころは、花をながめるのが目的でした。野菜として食べられるようになったのは、50年ほど前からです。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	つなこんにやく	群馬県
にんじん	北海道	オクラ	福岡県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③