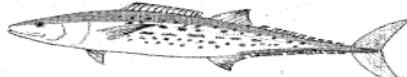


9月21日(水)

さごし

さごしは、^{たいちょう}体長が40~50センチメートルくらいあります。^{せいちょう}成長によって呼び名が変わり、^{おお}70センチメートルより大きくなると、「さわら」と呼ばれるようになります。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
さごしのしおやき
ぶたにくとじゃがいものにもの
オクラのいためもの

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん じやがいも、さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さごし、ぶたにく けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、オクラ

クイズ14 さごしの身はうすいピンクですが、次のどの魚になるでしょう。

① 白身の魚

② 青身の魚

③ 赤身の魚

一口メモ

○昨日1年2組が、なかよし畑で育てていたポップコーンを収穫しました。ポップコーンは、1年生の身長より大きく



育っていました。収穫したポップコーンは、この後、ポップコーンからつぶを取り、実際にポップコーンを作る予定です。



きょう ねん くみ あす ねん くみ しゅうかく
今日が1年3組、明日が1年1組のみんなとポップコーンを収穫します。

○今日の副菜は「オクラのいためもの」です。オクラは夏野菜です。ネバネバとした野菜です。9月の給食は、オクラなど



の夏野菜が使える最後の月です。もともとエジプトなどのアフリカにあった野菜です。日本には、江戸時代の終わりごろにアメリカから伝わりました。最初のころは、花をながめるのが目的でした。野菜として食べられるようになったのは、50年ほど前からです。



さいしょ はな もくべき やさい た
ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	つなこんにゃく	群馬県
にんじん	北海道	オクラ	福岡県	さんどまめ(冷)	タイ