

9月26日(月)

あか
赤じそ

- 赤じそは、さわやかな香りがあり、こい赤紫色をしています。
- 赤じそは、おもに梅干しの色づけや、しそジュースなどに使われます。
- 給食では、赤じそを乾燥させて、味つけしたものを使っています。

「他人丼」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

たにんどんぶり
ぎゅうにゅう
とうがんのみそしる
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく たまご、だしこんぶ けずりぶし、うすあげ あかみそ、しろみそ
みどり	おもにからだのちようしきととのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、とうがん だいこんば、キャベツ

クイズ16 赤じそは何をつけるときに使われるでしょう。

- ① うめぼし ② たくわん ③ ならづけ

一口メモ

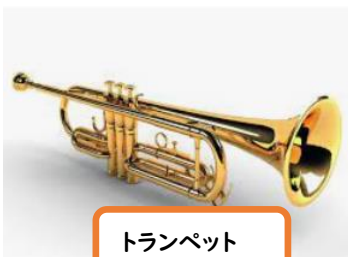
〇22日(木)に1年1組が、ポップコーンの実を収穫しました。

各クラスで収穫したポップコーンは、

この後つぶをはずす体験をして
からポップコーンづくりを行う予定
です。1年生のみなさん楽しみに
してください。



〇児童朝会で校長先生は「今日の最高気温は31度が予想されています。体調をくずさないようにすごしましょう。また、朝晩が冷えてきています。かぜにかからないように



トランペット

しましょう。」と「秋は、スポーツの秋、読書の秋などと〇〇の秋といいます。校長先生にとっての秋は、音楽の秋です。

学生のころに吹いていたトランペットにチャレンジしようと思っています。みなさんも〇〇の秋を見つけて、取り組んでみましょう。」と話されました。

〇今日の給食のみそしるに入っているとうがんは、夏野菜です。9月が給食で使える最後の月です。

今日のとうがんは、1に4200グラムもありました。



とうがん

とうがん	長崎県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	だいこん葉(乾)	熊本県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①