

9月26日(月)

あか
赤じそ

●赤じそは、さわやかな香りがあり、こい赤紫色をしています。

●赤じそは、おもに梅干しの色づけや、しそジュースなどに使われます。

●給食では、赤じそを乾燥させて、味つけしたものを使っています。

「他人井」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

たにんどんぶり
ぎゅうにゅう
とうがんのみそしる
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく たまご、だしこんぶ けずりぶし、うすあげ あかみそ、しろみそ
み どり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、とうがん だいこんば、キャベツ

クイズ16 赤じそは何をつけるときに使われるでしょう。

① うめぼし ② たくわん

③ならづけ

一口メモ

○22日(木)に1年1組が、ポップコーンの実を収穫しました。

各クラスで収穫したポップコーンは、

この後つぶをはずす体験をして
からポップコーンづくりを行う予定
です。1年生のみなさん楽しみに
してください。



○児童朝会で校長先生は「今日の最高気温は31度が予想されています。体調をくずさ

ないようにすごしましょう。また、朝晩が冷えてきています。かぜにかかるないように

しましょう。」と「秋は、スポーツの秋、読書の秋などと○○の
秋といいます。校長先生にとっての秋は、音楽の秋です。
学生のころに吹いていたトランペットにチャレンジしようと思つ
ています。みなさんも○○の秋を見つけて、取り組んでみま
しょう。」と話されました。



トランペット

○今日の給食のみそしるに入っているとうがんは、

夏野菜です。9月が給食で使える最後の月です。

今日のとうがんは、1こ4200グラムもありました。



とうがん

とうがん	長崎県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	だいこん葉(乾)	熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①