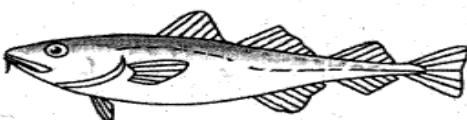


10月24日(月)

たら



たらフライに使われているスケソウダラは、
タラ科の魚で、体長は60センチメートルくらいになります。
冷凍のすり身として、かまぼこの原料にも
なります。

きょうのこんだて

パンプキンパン
ぎゅうにゅう
たらフライ
スープ
あっさりキャベツ

き	おもにエネルギーのもとになる パンプキンパン あぶら
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう たらフライ ふたにく
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ にんじん、コーン、パセリ しめじ、キャベツ

クイズ15 たらフライは、何色の食べものでしょうか。
① 黄色 ② 赤色 ③ 緑色

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「朝、夕がだいぶ冷えてきました。

体調をくずさないようにすごしましよう。今週の日曜日に

運動会があります。個人走や団体競技などいろいろな種目
の練習をしていると思います。運動会では勝負にこだわる

よりも個人が全力をだすことを目指にがんばりましょう」と話されました。

○今日の給食で予定していた「まぐろのオーロラ煮」ですが、まぐろの調達が困難になったため「たらフライ」に変更しています。



たらフライにしようしている魚は、スケソウダラです。

たらは、冬がしゆんの魚なので漢字で書くと魚へん

に雪と書いて「鱈」です。冬場のなべ料理によく使われ

ます。たらは、大食いの魚なのでそこからできた言葉も

あります。「たらふく食べる」です。意味は、おなか

がいっぱいになるまで食べるです。

たらは、かまぼこの材料にも使われます。

たらのたまごをしおづけにしたものは、たらこです。



たまねぎ	北海道	キャベツ	群馬県	しめじ	長野県
にんじん	北海道	パセリ	長野県	コーン(冷)	北海道