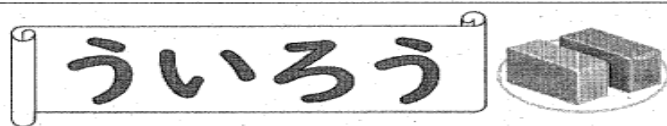


## 11月4日(金)



ういろは、米粉、砂糖などを混ぜて蒸して作ります。  
 上に小豆をのせた「水無月」や生地になつ茶を混ぜたものもあります。  
 今日の給食には、かぼちゃペーストを混ぜた「かぼちゃういろ」が出ます。

## きょうのこんだて

ごはん  
 ぎゅうにゅう  
 ぶたにくとやさいのいためもの  
 いわしのつみれじる  
 かぼちゃういろ

おもにエネルギーのもとになる  
 ごはん、あぶら  
 しょうしんこ、さとう

おもにからだをつくる  
 ぎゅうにゅう、いわしだんご  
 ぶたにく、だしこんぶ  
 けずりぶし、あかみそ  
 しろみそ

おもにからだのちようしきをとのえる  
 キャベツ、たまねぎ、ごぼう  
 しょうが、だいこん、みつば  
 にんじん、かぼちゃ

クイズ3 つみれ汁のつみれとは、何の食べ物でしょうか。

- ① とうふのだんご ② 魚のだんご ③ ごぼうのだんご

## 一口メモ

校庭にあるカキの木のカキを2日(水)に管理



作業員の佐々木さんが  
 収穫してくださいました。  
 今日1～6年生のみなさん  
 に持って帰ってもらいます。  
 家で食べてみてくださいね。



今日の給食のデザートに「かぼちゃういろ」がでます。



ういろは、全国各地で作られている和菓子です。米粉、でん  
 ぷん、さとうなどをまぜて、蒸して作ります。有名なところでは、  
 神奈川県の小田原、愛知県の名古屋、三重県、京都府、  
 山口県などです。

給食のかぼちゃういろは、かぼちゃの  
 ペーストと上新粉(米の粉)、さとう、水を  
 よくまぜ合わせて30分間焼き物機で  
 蒸しました。



かぼちゃペースト



上新粉



さとう

たまねぎ	北海道	キャベツ	愛知県	だいこん	長崎県
にんじん	北海道	ごぼう	青森県	みつば	大分県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②