

11月7日(月)

給食に使われるきのこ

日本には、食べられるきのこが約100種類あります。
給食には7種類のきのこが使われています。



それぞれ独特の香りや味、歯ごたえ、舌ざわりなど
食感のちがひがあります。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
ウィンナーときのこのわふうスパゲッティ
やきとうもろこし
こけいチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、スパゲッティ あぶら、オリーブゆ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ウィンナー ベーコン、きざみのり こけいチーズ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、ピーマン しいたけ、しめじ にんじん、コーン にんにく

クイズ 4 きのこのしゅんは、いつでしょうか。

① 春 ② 夏 ③ 秋

一口メモ

児童朝会で校長先生は「今朝の最低気温も今年
一番の低さです。体調をくずしやすくなります。

寒い季節になるとコロナウィルスの第8波もおこる

かもしれません。ひとりひとりが感染しないように

しっかりと予防をしましょう」と夏休みの絵画コンクールで入賞された子の表彰を行いました。「色々なところでがんばっていることは、とてもうれしいです。みなさんも目標を

もってがんばりましょう」と話されました。

今週は、「ろうか・階段歩こう週間」です。運営委員会が
階段に矢印や足形、階段にことばをはります。各クラス

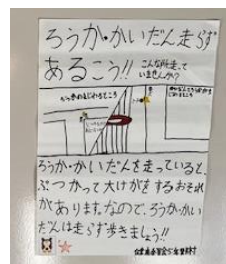


作った呼びかけのポスターをろうかに

置きます。健康委員会は、ポスターを

はったり、きけんな場所に上福マス

コットキャラクターの「かみふくろう」をはります。



かみふくろうが見ているところでは、ひとりひとりが
まわりをよく見てけがをしないようにすごしましょう。

今週は、とくにろうか、階段は歩きましょう。



たまねぎ	北海道	しいたけ(生)	徳島県	にんにく	青森県
にんじん	北海道	カットコーン(生)	北海道	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③