

## 11月7日(月)

**きゅう しょく つか**  
**給食に使われるきのこ**

日本には、食べられるきのこが約100種類あります。  
給食には7種類のきのこが使われています。

しいたけ　しめじ　エリンギ　マッシュルーム　なめこ　まいたけ　えのきたけ

それぞれ独特の香りや味、歯ごたえ、舌ざわりなど  
食感のちがいがあります。

## きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)  
ぎゅうにゅう  
ワインナーときのこのわふうスパゲッティ  
やきとうもろこし  
こけいチーズ

き	おもにエネルギーのもととなる こくとうパン、スマッシュティ あぶら、オリーブ油
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ワインナー ペーコン、きざみのり こけいチーズ
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン しいたけ、しめじ にんじん、コーン にんにく

クイズ4 きのこのしゅんは、いつでしょうか。

- ① 春 ② 夏 ③ 秋

## 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「今朝の最低気温も今年

一番の低さです。体調をくずしやすくなります。

寒い季節になるとコロナウイルスの第8波もおこる

かもしれません。ひとりひとりが感染しないように

しっかりと予防をしましょう」と夏休みの絵画コンクールで入賞された子の表彰を行いました。「色々なところでがんばっていることは、とてもうれしいです。みなさんも目標を

もってがんばりましょう」と話されました。

○今週は、「ろうか・階段歩こう週間」です。運営委員会が

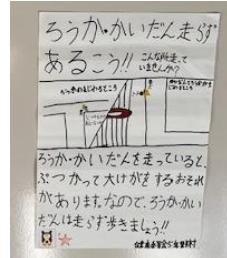
階段に矢印や足形、階段にことばをはります。各クラス



作った呼びかけのポスターをろうかに  
置きます。健康委員会は、ポスターを  
はったり、きけんな場所に上福マス



コットキャラクターの「かみふくろう」をはります。



かみふくろうが見ているところでは、ひとりひとりが  
まわりをよく見てけがをしないようにすごしましょう。  
今週は、とくにろうか、階段は歩きましょう。



たまねぎ	北海道	しいたけ(生)	徳島県	にんにく	青森県
にんじん	北海道	カットコーン(生)	北海道	しめじ	長野県