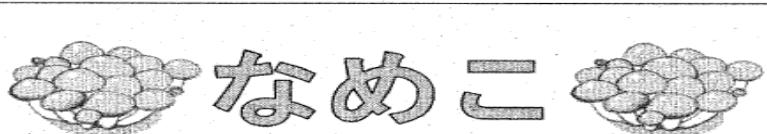


11月11日(金)



なめこは、ブナの切り株などに発生するぬめりのあるきのこの一つです。秋には天然のなめこが市場に出回ることがあります。

今日の給食では、みそ汁の実として使用しています。

きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
あかうおのしょうゆだれかけ
なめこのみそしる
きんぴらごぼう

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう
あ	おもにからだをつくる きゅうにゅう、あかうお とうふ、あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぶたにく
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん はくさい、あおねぎ、なめこ ごぼう

クイズ8 なめこには別のよび名があります。何というでしょうか。

- ① コレラダケ ② ニガクリタケ ③ ヌメリタケ

一口メモ

○今日のしる物は、「なめこのみそしる」です。なめこは、

きのこのなかまで。天然のなめこは、ブナの切り株など
はっせい
に発生しています。しつ度が
たか
高い場所で育つなめこは、
ひょうめん
表面にぬめり成分を出します。



ブナの木



○副菜は「きんぴらごぼう」です。きんぴらごぼうは、細く切ったごぼうとにんじんを

ほそ
いためて、あまからく味つけしたものです。

かんじ
きんぴら
か
きんぴらごぼうのきんぴらは、漢字で金平と書きます。

え
え
江戸時代の淨瑠璃で「金平淨瑠璃」という話があり

はなし
はなし
ます。その話に登場する主人公の「坂田金平」の

なまえ
なまえ
名前からつきました。坂田金平という人は、坂田金時

ひと
ひと
(金太郎)のむすこという設定でとても強く勇ましい人

ひと
ひと
として登場します。ごぼうの歯ごたえなどの強さを



坂田金平をの強さにたとえて「きんぴらごぼう」と名前がつけられました。

ごぼう	北海道	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	北海道	はくさい	茨城県	なめこ(水煮)	新潟県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③