

11月17日(木)

りんご

りんごは、冬の寒さがきびしい地方でよく育つ果物です。生で食べるほかにも、缶詰めやジャムなどに加工するものもあります。

りんごには、甘みが強くて『みつ』がたっぷりとある「ふじ」、ほんのりとした甘みがある「つがる」などの種類があります。



きょうのこんだて

コッペパン(ママレード)
ぎゅうにゅう
ぶたにくのオイスターソースやき
ちゅうかみそスープ
りんご

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、あぶら ママレード
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく けいにく あかみそ
み ど り	おもにからだのちようしをととのえる しょうが、にんにく、もやし チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、コーン、しいたけ りんご

クイズ12 給食のコッペパンに対するジャムは、どれでしょうか。

- ① ぶどうジャム ② りんごジャム ③ ももジャム

一口メモ

○今日の主食は、コッペパンです。大阪市の給食の主食は、1週間のうち3日がごはん



低学年用

中学年用

高学年用

で、2日がパンです。パンの種類は、コッペパンのほかにも、黒さとうが入った黒糖パン、かぼちゃのペーストが入ったパンプキンパン、さつまいもが入ったおさつパン、干しうどうが入ったレーズンパンの5種類です。焼きそばやスパゲッティなどの時は、黒糖パンを半分にした黒糖パン(1/2)もできます。

パンの大きさは、1, 2年生用(低学年)、3, 4年生用(中学年)、5, 6年生用(高学年)

があります。

コッペパンには、パンに対するジャムなどがつきます。今日の給食ではママレードがつきます。ママレードは、みかんをつかったジャムです。パンに対するものは、ママレードのほかに



いちごジャム、りんごジャム、アプリコットジャム、ブルーベリージャム、バター、マーガリンで合わせて7種類があります。



ママレード

○デザートには長野県産のシナノスイートのりんごがつきます。

チンゲンサイ	愛知県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	しょうが	高知県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②