

9月3日(水)

きょうのこんだて

たこのやわらかに
みそしる
オクラのおかかいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・たこ・ぶたにく・うすあげ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けすりぶし・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・さとう・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	かぼちゃ・たまねぎ・あおねぎ・オクラ

いわ 岩かげにひそみ、
いわあな かいいてい しょうがい
岩穴や海底の障害
ぶつ 物を巣にして
す いるよ。

たこ

マダコ、イイダ
コ、ミスダコなど
しゅるい の種類があるよ。

おも 主に夜に
よる 活動し、えびや
かつどう かに、貝などを
かい 食べるよ。



おおさか せん しゅう
大阪の泉州
でとれたマダコ
のことを「泉だ
こ」と呼んでい
るよ。

クイズ 2 では、兵庫県でとれる有名なマダコのことを何と呼ぶでしょう？

- ① 兵庫だこ
- ② 明石だこ
- ③ 淡路だこ

一口メモ

○上福のなしは収穫が終わりましたが、上福のぶどうやりんごは食べ頃です。機会を見て、味わっていきたいと思います。そして、学習園やなかよし畑の様子も、夏休み前とはずいぶん違っていています。そろそろ秋まきの植物の準備も必要ですね。

○今日のみそ汁にはかぼちゃが入っています。かぼちゃといえば、上福なかよし畑にも収穫を間近に控えた「勝間南瓜」が実っています。これは、3・4年生が総合「伝統野菜を育てよう」で栽培していますが、同時に5年生の理科「花から実へ」の貴重な教材です。

○今日の給食のたこは、アフリカのモーリタニアでとれました。モーリタニアの人々はたこを食べないので、ほとんど日本に輸出しています。

たこは、日本人にはなじみが深く、ユーモラスなイメージがあります。しかし、外国ではデビルフィッシュ（悪魔の魚）と呼ばれ、あまり好まれていないようです。食べるのは、イタリアなどごく少数の国です。



いいだこ (20cm)



まだこ (60cm~1m)

ゆでだこ塩でしっかりぬめりを取り、ゆでるとこうなります。

産地調べ

たこ	モーリタニア	たまねぎ	兵庫県	オクラ	高知県
かぼちゃ	北海道	青ねぎ	徳島県		

ごみの分別

普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え：②