

11月21日(月)

心をこめてあいさつをしよう

いただきます

動物や植物の命をいただいていることや、食事ができることへの感謝の気持ちをこめています。

ごちそうさま

この食事のために準備をしてくれた、たくさんの人たちへの感謝の気持ちをこめています。



きょうのこんだて

こくとうパン
きゅうにゅう
ほうれんそうのグラタン
スープに
はくとう (かん)

き おもにエネルギーのもとになる
くどうパン、マカロニ
クリーム、あひら
パン、ごむきこ

あ おもにからだをつくる
きゅうにゅう、けいにく
ベーコン、ふんまつチーズ

み おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、ほうれんそう
キャベツ、たいこん、しめじ
えだまめ、にんじん
はくとう (かん)

クイズ14 グラタンは、どこの国料理でしょうか。
①スペイン ②イタリア ③フランス

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○児童朝会で校長先生は「立冬もすぎて本格的に寒くなってきました。

今週末は学習発表会です。各学年劇や合奏など準備をすすめて

いることと思います。本番に向けて体調を整えてがんばってください



なか
と「みなさんの中に『これもやらなあかんし、あれ
もやらなあかん。こんなんいっぺんにでけへんわ』というようなこと
です。こんなときはどうするか。先週の金曜日に数学者の講演を
聞きました。その人は、なんでも数学で解決できるというすごい人
です。その人のアドバイスは『一度にいろいろなことをやるよりも、1つずつ終わらせること
です』と話されました。全部が中途半端になるよりも1つでも2つでも完全に終わらせる方
がいいですね。みなさんも1つずつ終わらせることを意識してがんばってください」と話さ
れました。

○今日の給食はほうれんそうのグラタンです。



グラタンは、フランス料理です。給食では、マカロニ、ベーコン
たまねぎ、ほうれんそうをホワイトソースであえて、粉チーズ、
パン粉をふりかけて、焼き物機で焼きました。

【おまけクイズ】12月の給食に登場する「きのこのドリア」は、どこの国で作られた料理
でしょうか。

① フランス

② 日本

③ イギリス

だいこん	青森県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	北海道	キャベツ	石川県	ほうれんそう(冷)	大分県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②