

11月21日(月)

## 心をこめてあいさつをしよう

## いただきます

動物や植物の命をいただいていることや、食事ができることへの感謝の気持ちをこめています。

## ごちそうさま

この食事のために準備をしてくれた、たくさんの人々たちへの感謝の気持ちをこめています。



## きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ほうれんそうのグラタン  
スープに  
はくとう(かん)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、マカロニ クリーム、あぶら パンに、こむぎ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ベーコン、ふんまつチーズ
みどり	おもにからだのちようしきととのえる たまねぎ、ほうれんそう キャベツ、だいこん、しめじ えだまめ、にんじん はくとう(かん)

クイズ14 グラタンは、どこの国の料理でしょうか。

① スペイン ② イタリア ③ フランス

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

児童朝会で校長先生は「立冬もすぎて本格的に寒くなってきました。」

今週末は学習発表会です。各学年劇や合奏など準備をすすめて

いることと思います。本番に向けて体調を整えてがんばってください。



と「みなさんの中に『これもやらなあかんし、あれ

もやらなあかん。こんなんいつぺんにでけへんわ』というようなこと

です。こんなときはどうするか。先週の金曜日に数学者の講演を  
聞きました。その人は、なんでも数学で解決できるというすごい人

です。その人のアドバイスは『一度にいろいろなことをやるよりも、1つずつ終わらせること  
です』と話されました。全部が中途半端になるよりも1つでも2つでも完全に終わらせる方  
がいいですね。みなさんも1つずつ終わらせることを意識してがんばってください」と話さ  
れました。

今日の給食はほうれんそうのグラタンです。

グラタンは、フランス料理です。給食では、マカロニ、ベーコン  
たまねぎ、ほうれんそうをホワイトソースであえて、粉チーズ、  
パン粉をふりかけて、焼き物機で焼きました。



【おまけクイズ】12月の給食に登場する「きのこのドリア」は、どこの国で作られた料理  
でしょうか。

① フランス

② 日本

③ イギリス

だいこん	青森県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	北海道	キャベツ	石川県	ほうれんそう(冷)	大分県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②