

# 12月2日(金)

## しおり 食器をきちんと返そう

○食器の中に、ごはん粒や  
ジャムの袋などが残らな  
いようにしましょう。

○同じ食器をきちんと重ね、たおれないように  
上向きに入れましょう。

○スプーンやはしは、向きをそろ  
えて入れましょう。



### きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
とうふハンバーグ  
カリフラワーのスープに  
スライスチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン さとう、でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ツナかん、とうふ ぶたにく、スライスチーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、カリフラワー しめじ

クイズ2 とうふハンバーグは、とうふの他に何が入っているでしょう。  
① ぶたにく ② ツナかん ③ コンビーフ

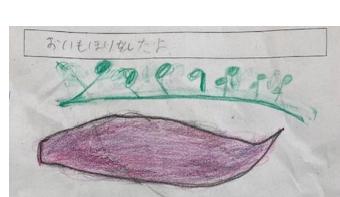
### 一口メモ

きのう ねんくみ せいかつか じかん  
○昨日2年2組が生活科の時間に

しゅうかく 収穫したさつまいもの絵を描き

ました。さつまいもをよく見て

じょうずか 上手に描いていました。「てざわりは、かたくてざらざらしていました」「おいもほりをして  
かたち たのしかったです。形は、でこぼこしています」「おいもをほるのはたいへんでした」「土  
のにおいとさつまいものにおいがしていました」など感じたことを書いていました。



きょう しゅさい  
○今日の主菜は「とうふハンバーグ」です。

きゅうしょく 給食のとうふハンバーグは、ツナ缶、

とうふ、でんぶん、あらみじんに切った

たまねぎ、さとう、しお、しょうゆをませ

あ 合わせて、ひとり1こずつにまとめて、

230度で10分間焼き物機で焼きました。

た 食べるときにケチャップをかけて食べましょう。



とうふ



ツナ缶



でんぶん



たまねぎ

キャベツ	石川県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	長崎県	カリフラワー	熊本県	とうふ(パック入り)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②