

12月2日(金)

しよっ き かえ
食器をきちんと返そう

○食器の中に、ごはん粒や
ジャムの袋などが残らな
いようにしましょう。

○同じ食器をきちんと重ね、たおれないように
上向きに入れましょう。

○スプーンやはしは、向きをそろ
えて入れましょう。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
とうふハンバーグ
カリフラワーのスープに
スライスチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン さとう、でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ツナかん、とうふ ぶたにく、スライスチーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、カリフラワー しめじ

クイズ2 とうふハンバーグは、とうふの他に何が入っているでしょう。

① ぶたにく ② ツナかん ③ コンビーフ

一口メモ

きのう ねん くみ せいかつか じかん
○昨日2年2組が生活科の時間に

しゅうかく
収穫したさつまいもの絵を描き

ました。さつまいもをよく見て

じょうず 上手に描いていました。「てざわりは、かたくてざらざらしていました」「おいもほりをして

たのしかったです。形は、でこぼこしています」「おいもをほるのはたいへんでした」「土
のにおいとさつまいものにおいがしていました」など感じたことを書いていました。



きょう しゅさい
○今日の主菜は「とうふハンバーグ」です。

きゅうしょく
給食のとうふハンバーグは、ツナ缶、

とうふ、でんぷん、あらみじんに切った

たまねぎ、さとう、しお、しょうゆをまぜ

あ
合わせて、ひとり1にずつにまとめて、

230度で10分間焼き物機で焼きました。

た
食べるときにケチャップをかけて食べましょう。



とうふ



ツナ缶



でんぷん



たまねぎ

キャベツ	石川県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	長崎県	カリフラワー	熊本県	とうふ(パック入り)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②