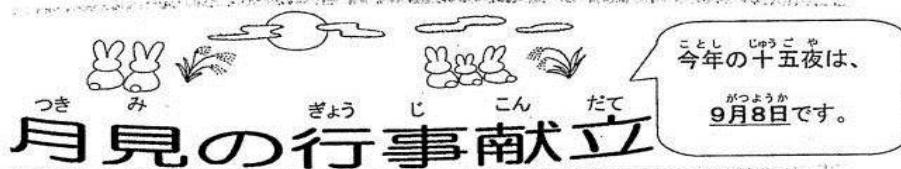


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月4日(木)



○月見の風習は中国から伝わったものとされています。

○旧暦の8月15日のころの満月がとても美しいので、この日を「十五夜」と呼び、月見だんごやさといもをそなえ、すすきなどを飾って月をながめる習慣ができました。その習慣が農村に伝わり、その年の収穫物を供え、収穫に感謝する行事になりました。

○今日の給食では、さといもを使った「鶏肉とさといもの煮もの」、白玉だんごを使った「みたらしだんご」が登場します。

クイズ 3 「春の七草」は食べられますが、「秋の七草」は見て楽しめます。「はぎ、おみなえし、ふじばかま、くず、なでしこ、ききょう」、もう一つは何でしょう？

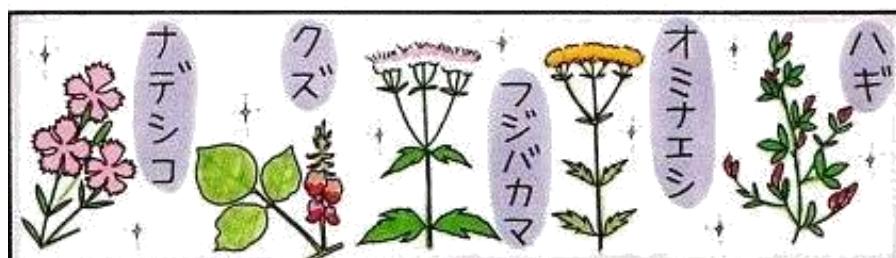
①いね

②こむぎ

③すすき

一口メモ

○昨年の十五夜は、9月19日でした。今年は、9月8日です。お天気がよければ、きれいな満月が見られるはずです。



○「秋の七草」のうち、すすきはその形がお米をつけた稲穂にも似ていることから、「十五夜のお月見」の時など、お米の豊作に感謝する意味でも飾られました。

○たくさんのお野菜を栽培している上福島の皆さんには、十五夜のお月さまを見ながら、お野菜が豊かに実ることに感謝したいですね。



給食室のサンプルケースです。給食調理員さんが、毎月、季節感のある飾りを工夫してくださいっています。



今日の給食は、十五夜を「芋名月」ということや、さといもをお供えする風習が日本各地にあることにちなんで、さといもを使った煮ものと、月見だんごに見立てたみたらしだんごを組み合わせています。

産地調べ

さといも	愛媛県	にんじん	青森県	いわし	日本近海
たまねぎ	兵庫県	むき枝豆(冷)	台湾		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

いわしてんぶら
けいにくとさといものにもの
みたらしだんご
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・いわしてんぶら・ けいにく・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・あぶら・さとう・ さといも・しらたまだんご・ でんぶん
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ むきえだまめ
ど	
り	