

12月6日(火)



きょうのこんだて
こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
わふうやきそば
きゅうりのしょうがづけ
いりくろまめ

き おもにエネルギーのもとになる
ごくとうパン
ごくとうパン、あぶらさとう

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ひたにく、かつおぶし
いりくろまめ

みどり おもにからだのちょうしをととのえる
キャベツ、たまねぎ
ピーマン、にんじん
きゅうり、しょうが

クイズ4 黒豆は、働きで分けると何のグループでしょう。

- ① 黄のグループ ② 赤のグループ ③ 緑のグループ

一口メモ

○昨日の児童朝会で校長先生は、「令和4年度

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。
よくかんで食べましょう

税に関する小学生の習字」において福島・此花租税教育推進協議



会長賞と優秀賞を受賞した子たちの表彰を行いました。その後

「今後もこのようなうれしい報告ができるようにみなさんも目標を

もってがんばってください。」と話されました。

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。毎日の

給食でかむかむメニューを決めて一口30回かん

で食べます。今週のかむかむメニューは、栄養

黒板の下に掲示しています。今日のかむかむ

メニューは「いり黒豆」です。担任の先生の指示の

もとよくかんで食べましょう。給食の前とあとは、

ていねいに手を洗いましょう。給食時間に健康委員会の児童がよくかむことについて

放送を行います。こちらもよく聞いてください。

今日のいり黒豆は、だいずのなかまで、黒だいすともいいます。

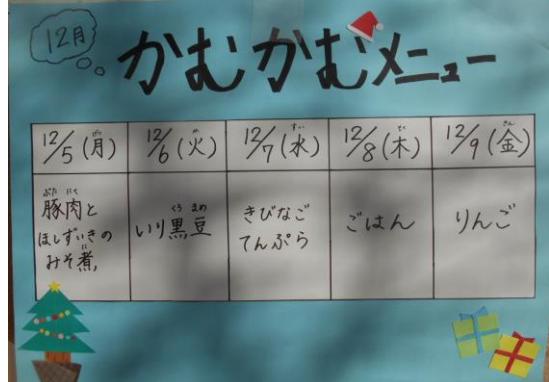
兵庫県の丹波篠山市でとれる丹波の黒豆が有名です。

正月のおせち料理にも黒豆が使われます。黒豆は、まめ(健康)

に暮らすようにとの願いがこめられています。



いり黒豆



キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	きゅうり	宮崎県
にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②