

12月6日(火)

きゅうしよくとうばん 給食当番の服そう

体調の悪い人は、ほかの人に代わってもらいましょう。

マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。

エプロンのボタンは、きちんととめましょう。

かみの毛はぼうしの中に入れてみましょう。
長いかみの毛は、束ねておきましょう。

つめは短く切っておき、手は石けんでていねいに洗いましょう。

給食当番は、服そうを整えて、清けつに給食の準備をしましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
わふうやきそば
きゅうりのしょうがづけ
いりくろまめ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン ちゅうかめん、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、かつおぶし いりくろまめ
みどり	おもにからだのちょうしきをととのえる キャベツ、たまねぎ ピーマン、にんじん きゅうり、しょうが

クイズ4 黒豆は、働きで分けると何のグループでしょう。

① 黄のグループ ② 赤のグループ ③ 緑のグループ

一口メモ

きのう じどうちようかい こうちようせんせい れいわ ねんど
○昨日の児童朝会で校長先生は、「令和4年度

税に関する小学生の習字」において福島・此花租税教育推進協議

会賞と優秀賞を受賞した子たちの表彰を行いました。その後

「今後もこのようなうれしい報告ができるようにみなさんも目標を

もってがんばってください。」と話されました。

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。毎日の

給食でかむかむメニューを決めて一口30回かん

で食べます。今週のかむかむメニューは、栄養

黒板の下に掲示しています。今日のかむかむ

メニューは「いり黒豆」です。担任の先生の指示の

もとよくかんで食べましょう。給食の前とあとは、

ていねいに手を洗いましょう。給食時間に健康委員会の児童がよくかむことについて

放送を行います。こちらにもよく聞いてください。

今日のいり黒豆は、だいたいのなかまで、黒だいたいの味があります。

兵庫県丹波篠山市でとれる丹波の黒豆が有名です。

正月のおせち料理にも黒豆が使われます。黒豆は、まめ(健康)

に暮らせますようにとの願いがこめられています。



12月 かむかむメニュー

12/5(月)	12/6(火)	12/7(水)	12/8(木)	12/9(金)
豚肉と ほしずきの みそ煮	いり黒豆	きびなご てんぷら	ごはん	りんご



いり黒豆

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	きゅうり	宮崎県
にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②