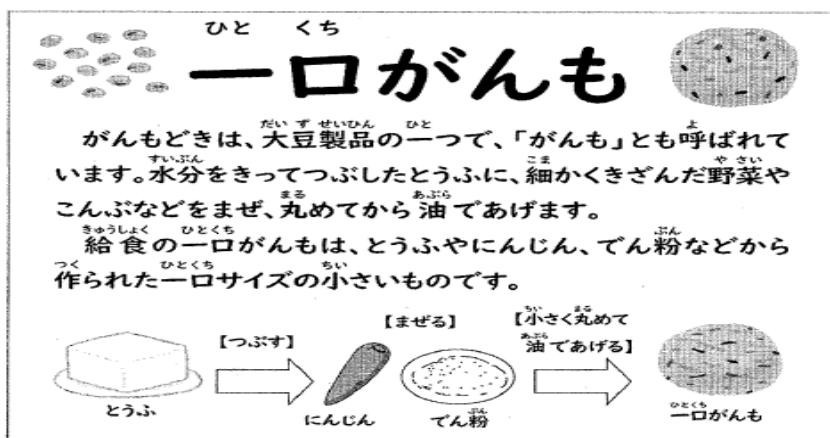


## 12月8日(木)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
たまごどうふ  
ひとくちがんもとやさいのにもの  
さかなひじきそぼろ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいらん、ひとくちがんも さかなミンチ、ひじき けずりひし
み どり	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、だいこん にんじん、えだまめ しいだけ、しそ

クイズ6 がんもどきは、大阪では別の言い方があります。何でしょう。  
① びいとるず ② どりふたあず ③ ひりょううず

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。  
よくかんで食べましょう

## 一口メモ

○今日のかむかむメニューは「ごはん」です。

担任の先生の指示のもとよくかんで食べましょう。

給食の前とあとは、ていねいに手を洗いましょう。給食時間の

健康委員会による放送もよく聞いてください。

○今日のかむかむメニューのごはんですが、大阪市の給食では、

1週間のうちに3日がごはんの日です。上福島小学校では給食室でごはんをたいて

います。使用している米は、北海道産「おぼろづき」です。

12月の給食から今年度収穫した新米を使用しています。



給食室のすいはん器

上福島小学校では1回に

26キログラムのお米をたきます。

4つのすいはん器でたいています。

す。左の写真は給食室のすい

はん器です。右の機械が3台

同時にたける立体すいはん器

です。今は新米なので、水を

少なくしてたいています。



はくさい	熊本県	だいこん	宮崎県	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	千葉県	しそ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③