


12月8日(木)

ひと くち

一口がんも

がんもどきは、大豆製品の一つで、「がんも」とも呼ばれています。水分をきってつぶしたとうふに、細かくきざんだ野菜やこんぶなどをまぜ、丸めてから油であげます。

給食の一口がんもは、とうふやにんじん、でん粉などから作られた一口サイズの小さいものです。



きょうのこんだて	
ごはん ぎゅうにゅう たまごとうふ ひとくちがんもとやさいののもの さかなひじきそぼろ	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいらん、ひとくちがんも さかなミンチ、ひじき けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、だいこん にんじん、えだまめ しいたけ、しそ

クイズら がんもどきは、大阪では別の言い方があります。何でしょう。
① びいとりず ② どりふたあず ③ ひりょうず

一口メモ

きょう
○今日のかむかむメニューは「ごはん」です。

たんになん せんせい し じ た
担任の先生の指示のもとよくかんで食べましょう。

きゅうしよく まえ て あら きゅうしよくじ かん
給食の前とあとは、ていねいに手を洗いましょう。給食時間の

けんこういいんかい ほうそう き
健康委員会による放送もよく聞いてください。

きょう おおさかし きゅうしよく
○今日のかむかむメニューのごはんですが、大阪市の給食では、

しゅうかん みっか ひ かみふくしましやうがっこう きゅうしよくしつ
1週間のうちに3日がごはんの日です。上福島小学校では給食室でごはんをたいて

しやう こめ ほっかいどうさん
います。使用している米は、北海道産「おぼろづき」です。

がつ きゅうしよく こんねんどうしゅうかく しんまい しやう
12月の給食から今年度収穫した新米を使用しています。



給食室のすいはん器

かみふくしましやうがっこう かい
上福島小学校では1回に

こめ
26キログラムのお米をたきます。

き
4つのすいはん器でたいていま

ひだり しゃしん きゅうしよくしつ
す。左の写真は給食室のすい

き みぎ きかい だい
はん器です。右の機械が3台

どうじ りったい き
同時にたける立体すいはん器

いま しんまい みず
です。今は新米なので、水を

すく
少なくしてたいています。



はくさい	熊本県	だいこん	宮崎県	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	千葉県	しそ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③