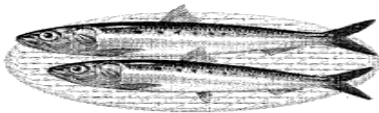


12月12日(月)

いわし

日本でも多く出回っているいわしは「マイワシ」です。
 大きいものは25センチメートルほどになります。
 いわしには、主に体をつくるもとになるたんぱく質や
 カルシウム、鉄などが多く含まれています。
 給食では、フライや煮魚などが登場します。

今日の「いわしのしょうが煮」
 は、1人2尾ずつです。



きょうのこんだて

ごはん
 ぎゅうにゅう
 いわしのしょうがに
 みそしる
 こうやどうふのもの

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう いわし、きりこんぶ、あかみそ しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、こうやどうふ
みどり	おもにからだのちようしきととのえる しょうが、はくさい だいこん、にんじん しろねぎ、しめじ えだまめ

クイズ8 いわしの赤ちゃんは、次のどれでしょう。

- ① ちりめんじゃこ ② めだか ③ しらうお

一口メモ

金曜日に学校保健員会を行いました。

健康委員会の児童が「健康は、きそく
 正しい生活から」を柱に4・5・6年生が
 各テーマを決めて調べたことを発表し



ました。校長先生、PTAの役員の方のあいさつのあと、健康委員会
 の子どもたちが発表し、発表後、参加した4・5・6年生が、近くの
 子と感想など話し合いました。話し合った意見からは、「早ね、早起き
 のたいせつさがわかった」「朝ごはんについて
 分かった」「すいみんとウイルスの関係も
 分かった」などと発表していました。学校保健員会に参加い
 ただいたPTAの方からも「とても勉強になりました。健康な
 体をつくるためには、むずかしいことではなくふだんからできることなので、みなさんも
 実行してください。」と意見いただき会を終りました。



○児童朝会で校長先生は「2学期もあと2週間です。学習のまとめ
 などしていきましょう。2022年ももうすぐ終わります。心と身の回り
 を整理して新しい年を迎えましょう。」と大阪市小学校児童絵画・版画
 展で賞をもらった4年生の子に表彰状を渡しました。

じゃがいも	北海道	だいこん	宮崎県	白ねぎ	長野県
にんじん	長崎県	はくさい	茨城県	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①