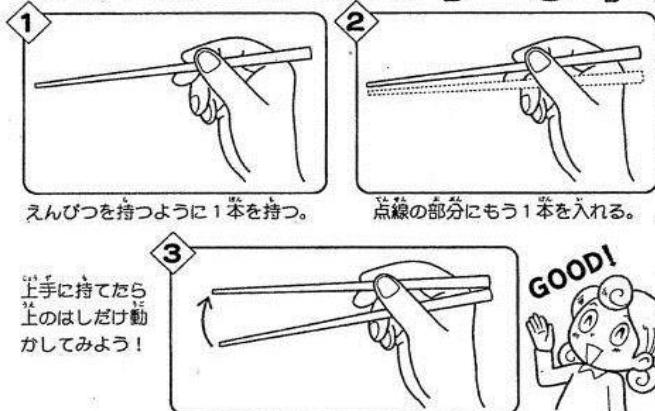


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

9月5日(金)

はしの上手な持ち方



はしが上手に持てると、料理が食べやすく、周りにもよい印象をあたえます。

きょうのこんだて

イタリアンスパゲッティ
グリーンアスパラガスのサラダ
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・ふたにく・ワインナー
(おもにねつやちからのもとになる)
こくとうパンスパゲッティ・サラダあぶら・さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・にんじん・ピーマン・グリーンアスパラガス・コーン

クイズ 4 よくないはしの使い方をあらわす言葉があります。たとえば、「まよいばし」は、どれを食べようか、

迷ってはしを動かすことです。では、「もじばし」とはなんでしょう。

①はしでもちをさすこと。 ②はしを持ったまま、食器を同じ手でもつこと。 ③はしをにぎって持つこと。

一口メモ

○今週は、夏休みが終わって、ウォーミングアップの1週間だったと思います。だいぶん生活リズムも整ってきたのではないでしょうか。来週から本格的に運動会の練習が始まります。力を発揮できるように、「早寝・早起き・朝ごはん」、そして排便に留意しましょう。水分補給も十分に！

○8月12日、いきいきに来ている3. 4年女子4人で、今年最後の「玉造黒門越瓜」2本を飛鳥さんに持って行きました。そこで、種の取り方を実際にさせてもらいました。その後、塩をたっぷりつけて酒粕の入った樽に漬けこむところを見学しました。これから来年7月まで、何度も酒粕を漬けかえて「奈良漬」ができます。楽しみですね。



○自然のめぐみと、地域の方のまごころに感謝ですね。

産地調べ

たまねぎ	兵庫県	ピーマン	青森県	コーン(冷)	北海道
にんじん	青森県	グリーンアスパラガス(冷)	北海道		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キヤップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②