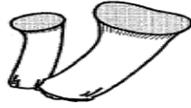


12月13日(火)

エリンギ



エリンギはヨーロッパで生まれ、もともと日本にはないきのこでしたが、平成5(1993)年に愛知県で初めて栽培に成功しました。おがくずやそのほかの栄養を入れたびんで栽培されています。
コリコリとした歯ごたえがあわびに似ていることから「白あわびたけ」とよばれることもあります。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
きのこのドリア
けいにくとじゃがいものスープにみかん

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン こめ、あぶら クリーム、こむぎこ パンこ、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ペーコン、ふんまつチーズ けいにく
みどり	おもにからだのちようしきとのえる たまねぎ、グリーンピース しめじ、エリンギ、さんどまめ マッシュルーム、キャベツ だいこん、にんじん、みかん

クイズ9 今日のドリアのきのこは、エリンギとマッシュルームと何でしょう。

- ① しいたけ ② しめじ ③ まいたけ

一口メモ

○昨日、2年1組が学習園でいもほりをしたさつまいもを使って「あんぜんにさつまいものかわをむいて、ほうちょうで切ろう」をめあてにグループごとに、ピーラーでさつ



まいもの皮をむいて、包丁で切る体験をしました。どの子も一生懸命に取り組んでいました。切った



さつまいもは、蒸し器で蒸してふかしいもにしました。最後に感想を聞くと「切るときサクッと音がして気持ちよかった」「切ってみると楽しかった」「さつまいもは、いがいにやわらかかった」「かわは下の方がむきにくかった」「さつまいものかわをむくと、みどり色ぽかった」など目や耳などで感じたことを発表していました。



○昨日は、学校保健員会に参加した4, 5, 6年生に感想も書いてもらいました。「早ね早起きをあまりしていないので、これからは『けんこうはきそくたたく』を行いたいと思いました」「早起きはしているが、早ねができていないので話を聞いて早ねしようと思った」「体にいい食べ物や何時にねればいいのか知れてよかった」「自分は毎日8時間もねれていないのでねるようにしたい」「冬はブロッコリーを食べるといいと分かった」など書いていました。

じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川県	たまねぎ	北海道
にんじん	長崎県	キャベツ	兵庫県	しめじ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②