

12月14日(水)

## みぞれかけ

みぞれとは、雪が空中でとけかかり、雨とまじってふるものです。すりおろしただいこんが、このみぞれを思い浮かべることから、主にだいこんおろしを使った料理に「みぞれ」という名前がつけられます。

今日の給食では、焼いたさばにだいこんおろしやゆず果汁などで作ったたれをかけたさばのみぞれかけが登場します。



きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
さばのみぞれかけ  
すましじる  
こまつなのびたし

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さば、だしこんぶ けずりぶし、けいにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる だいこん、ゆず、はくさい たまねぎ、たけのこ、にんじん みつば、こまつな

クイズ10 今日の「みぞれかけ」に使われる調味料はしょうゆ、みりんと何でしょう。

① 米酢 ② りんご酢 ③ ゆず果汁

## 一口メモ

○昨日、2年2組が「あんぜんにさつまいものかわをむいて、ほうちようで切ろう」をめあてにさつまいもの皮をむいて、包丁で



切る体験をしました。

班ごとに順番にピーラーを使って皮をむいたり、包丁でさつまいもを切りました。切ったさつまいもは、蒸し器で蒸してふかしいもにしました。最後に



やってみてわかったことを発表しました。「ほうちようを使うときとくに気をつけた」「さつまいもは少しかたかった」「さつまいもがへこんだところは

ピーラーが使いにくかった」「さつまいもを切ったときははにおいがしたけど、水につけたらにおいはなくなった」「さつまいもは、ポテトみたいなにおいがした」と五感で感じたことを発表していました。

○学校保健員会に参加した児童の意見の続きです。「たまにおそくねて、おそ起きをしていたので、10時間以上ねようかなと思いました」「朝ごはんをダイエットしようと思ったけど、朝ごはんの大切さがわかった」「これからは自分のけんこうのために早ね早起きをしようと思った」等自分のことをしっかりふりかえって書いていました。

はくさい	大分県	だいこん	神奈川県	みつば	大分県
にんじん	長崎県	こまつな	埼玉県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③