

12月15日(木)

地産地消

地域で作られた野菜や果物などを
その地域で食べたり使ったりするこ
とを「地産地消」といいます。

近い場所で作られ、運ばれるので、
新鮮な物が手に入ります。



給食では、地産地消の一つとして、
大阪で作られたきくなを使っています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのしょうがやき
さつまいものみそしる
きくなとはくさいのごまあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら さつまいも、いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく あかみそ、しろみそ にぼし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、しょうが にんじん、もやし、あおねぎ はくさい、きくな

クイズ1 1 大阪では「きくな」ですが、東京では何と呼ばれているでしょう。
① みずな ② しゅんぎく ③ こまつな

一口メモ

○昨日1年生が生活科でひとり鉢チューリップの球根を
植えました。管理作業員の佐々木さんにも教えていただき
鉢に土を入れて球根を植えました。



チューリップの
花の色は、赤、
黄、白、むらさき、もも色の5色です。
春に何色の花が咲くのか楽しみにしながら
水やりをしていきましょう。



○今日の副菜「きくなとはくさいのごまあえ」に使う
きくなは、葉がギザギザとしたキク科の野菜です。
当初は、大阪府で生産されたきくなを使う予定で
したが、きくなの育ちがよくなかったのが今日は、
福岡県産のきくなを使います。



関西ではきくなといいますが、冬場のなべ料理に
欠かせない野菜です。関東などでは、きくなのことを
「春菊」とよびます。春にきくのような花を咲かせるところから名前がつきました。

きくなは、ビタミン、ミネラルを多くふくんでいます。冬の緑黄色野菜としておすすめです。

はくさい	愛知県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	長崎県	さつまいも	徳島県	きくな	福岡県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②