

## 12月15日(木)

## ち 地 産 地 ち しょう

地域で作られた野菜や果物などをその地域で食べたり使ったりすることを「地産地消」といいます。近い場所で作られ、運ばれるので、新せんなん物が手に入ります。

給食では、地産地消の一つとして、大阪で作られたきくなを使っています。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのしょうがやき  
さつまいものみそしる  
きくなとはくさいのごまあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら さつまいも、いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく あかみそ、しきみそ にぼし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、しょうが にんじん、もやし、あおねぎ はくさい、きくな

クイズ11 大阪では「きくな」ですが、東京では何と呼ばれているでしょう。  
① みずな ② しゅんぎく ③ こまつな

## 一口メモ

○昨日1年生が生活科でひとり一鉢チューリップの球根を植えました。管理作業員の佐々木さんにも教えていただき鉢に土を入れて球根を植えました。



チューリップの花の色は、赤、黄、白、むらさき、もも色の5色です。春に何色の花が咲くのか楽しみにしながら水やりをしていきましょう。



○今日の副菜「きくなとはくさいのごまあえ」に使うきくなは、葉がギザギザとしたキク科の野菜です。当初は、大阪府で生産されたきくなを使う予定でしたが、きくなのが育ちがよくなかったので今日は、福岡県産のきくなを使います。

関西ではきくなといいますが、冬場のなべ料理に欠かせない野菜です。関東などでは、きくなを「春菊」と呼びます。春にきくのような花を咲かせるところから名前がつきました。

きくなは、ビタミン、ミネラルを多く含んでいます。冬の緑黄色野菜としておすすめです。



はくさい	愛知県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	長崎県	さつまいも	徳島県	きくな	福岡県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②