

12月16日(金)

うどん

うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「**こんとん**」が始まりだといわれています。「**こんとん**」は、小麦粉の皮にあんを包んで作っただんごのようなものです。

やがて、「**こんとん**」を温かい汁に入れて食べるようになり、「**温とん**」と呼ばれました。



その後、「**温とん**」が「**うんとん**」になって、室町時代に「**うどん**」と呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
カレーうどん
はくさいのおひたし
りんご

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン うどん、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん あおねぎ、はくさい、りんご

クイズ12 さぬきうどんで有名なのはどこでしょう。

- ① 香川県 ② 群馬県 ③ 兵庫県

一口メモ

今日の主食は「おさつパン」です。おさつパンは、パン生地きじに小さく切ったさつまいもちい きとさつまいものペーはいストが入ったパンです。



1,2年生用

3,4年生用

5,6年生用

大阪市の給食は、月から金曜日までの5日間でパンの日が2日あります。

パンの大きさは、1, 2年生用、3, 4年生用、5, 6年生用で違います。

パンの種類は、おさつパンのほかに、コッペパン、こくとう

パン、レーズンパン、パンプキンパンがあります。みなさんは、どのパンがすきでしょうか。

今日のデザートはりんごです。今日のりんごは、長野県産の「サンふじ」です。



ふじという品種はいまから60年前に「国光」と「デリシャス」という品種をかけあわせて誕生しました。

ふじという名前は、青森県藤崎町の地名の「藤」と富士山のような日本一のりんごになってほしいとの思いからつけられたそうです。今では、アメリカやニュージーランドなどでも生産されているそうです。

サンとついているのは、りんごにふくろをかけずに太陽の光をあびて育てたからです。

はくさい	三重県	たまねぎ	北海道	うすあげ(冷)	アメリカ
にんじん	長崎県	青ねぎ	徳島県	りんご	長野県