

12月20日(火)

てあらたいせつ 手洗いの大切さ

ひと人の手には、目に見えるよごれのほかに、目に見えない細菌やウイルスなどがたくさんついています。給食の前や後、トイレの後、休み時間、そうじの後などにしっかりと手を洗うことが大切です。手のひらや手のこ、指の間、親指、指先、つめ、手首など、洗い残しがないように石けんでていねいに洗いましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
あげシユーマイ
ちゅうかスープ
ツナとチンゲンサイのいためもの

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう にくシユーマイ、けいにく とうふ、ツナかん
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん もやし、にら、しいたけ チンゲンサイ、コーン

クイズ14 手洗いしたあと、どうすればいいでしょう。

- ① 服でふく。 ② 清潔なハンカチでふく。 ③ 髪の毛をさわってかわかす。

一口メモト

○昨日1年2組が「ポップコーンができるようすをしっかりかんさつしよう」をめあてにポップコーンづくりを観察しました。200度にあたためたホットプレートにサラダ油を入れて自分たちが外したつぶを入れました。しばらく



たつとポンポンとポップコーンがはじけてきます。
できあがった
ポップコーンを試食しました。
試食している



ときに「見て。ポップコーンの花が咲いているみたい」と教えてくれた子もいました。最後に

感想を聞きました。「ポンポンとおとがした」「ポンポンとはねているときからおいもしてきて、おいしそうにおもった」「たべるとちょっとにがかった」など発表していました。

○今日の主菜は「あげシユーマイ」です。

シユーマイは、ぶたひき肉を小麦粉のかわでつつんで、蒸した中国料理の点心のひとつです。日本で一番たくさんシユーマイを買っているのは、神奈川県横浜市です。横浜には中華街もあり崎陽軒の「シウマイ」が有名です。



チンゲンサイ	愛知県	たまねぎ	北海道	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	長崎県	にら	高知県	もやし	ミヤマー(工場:岡山)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②