

12月20日(火)

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
あげシューマイ
ちゅうかスープ
ツナとチンゲンサイのいためもの

て あら たい せつ
手洗いの大切さ

ひと て には、め に見えよごれのほかに、め に見えない
細菌やウイルスなどがたくさんついてます。

給食の前や後、トイレの後、休み時間、そうじの後などに
しっかりと手を洗うことが大切です。

手のひらや手のこう、指の間、親指、指先、つめ、手首など、
洗い残しがないように石けんでいいえに洗いましょう。

おもにエネルギーのもとになる
こくとうパン
あぶら

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
にくシューマイ、けいにく
とうふ、ツナかん

おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、にんじん
もやし、にら、しいたけ
チンゲンサイ、コーン

クイズ14 手洗いしたあと、どうすればいいでしょう。

① 服でふく。 ② 清潔なハンカチでふく。 ③ 髪の毛をさわってかわかす。

一口メモ

〇昨日1年2組が「ポップコーンができるようすをしっかりと
かんさつしよう」をめあてにポップコーンづくりを観察しま
した。200度にあたためたホットプレートにサラダ油を
入れて自分たちが外したつぶを入れました。しばらく



たつとポンポンとポップコーンが

はじけてきます。

できあがった
ポップコーンを
試食しました。
試食している



ときに「見て。ポップコーンの花が咲いているみたい」と教えてくれた子もいました。最後に
感想を聞きました。「ポンポンとおとがした」「ポンポンとはねているときからにおいもして
きて、おいしそうにおもった」「たべるとちよっとにがかった」など発表していました。

〇今日の主菜は「あげシューマイ」です。

シューマイは、ぶたひき肉を小麦粉のかわでつつんで、蒸した
中国料理の点心のひとつです。日本で一番たくさんシューマイを
買っているのは、神奈川県横浜市です。横浜には中華街もあり
崎陽軒の「シウマイ」が有名です。



チンゲンサイ	愛知県	たまねぎ	北海道	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	長崎県	にら	高知県	もやし	ミヤマー(工場:岡山)

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②