

12月21日(水)

スイートポテト

今日の給食には、秋から冬にかけておいしくなる旬のさつまいもを使ったスイートポテトができます。

～給食のスイートポテトの作り方～

- さつまいもをやわらかく煮る。
- に、さとう、バター、牛乳、クリームを加えて煮る。
- をミニバットに入れ、焼き機で焼く。

きょうのこんだて

コッペパン（ソフトマーガリン）
きゅうにゅう
ぶたにくとやさいのソテー^{スープ}
スイートポテト

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、ソフトマーガリン あぶら、さつまいも、さとう バター、クリーム
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン キャベツ、にんじん パセリ、マッシュルーム

クイズ15 さつまいもの苗はいつ植えるとよいでしょう。
① 春 ② 夏 ③ 秋 ④ 冬

一口メモ

○昨日1年1組が「ポップコーンができるようすをしっかりかんさつしよう」をめあてにポップコーンづくりを観察しました。ホットプレートの上でポップコーンができる様子を楽しそうに見ていました。できあがったポップコーンを試食したあと感想を聞きました。「さくさくでおいしかった」「ぱちぱちと音がした」「こうばしいにおいがした」「ポーンとなったら白いポップコーンになった」などしっかり観察したことを発表していました。

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう



○今日の給食のデザートは「スイートポテト」です。
さつまいもを使ったおかしです。スイートポテトは、日本生まれのデザートです。英語で「スイートポテト」(sweet potato)は、さつまいものことです。



【おまけクイズ】1月の給食にでるさつまいも料理はどれでしょうか。

- ① 大学いも ② くりきんとん ③ さつまいものてんぷら

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	さつまいも	徳島県
にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県	パセリ	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②