

1月12日(木)



きょうのこんだて	
こくとうパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ ミニフィッシュ	
き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン じゃがいも、あぶら、さとう こむぎ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん グリーンピース、ブロッコリー コーン

クイズ2 きゅうしよくのビーフシチューは、よりおいしくするために使われているソースは何でしょう。

- ① ウスターソース ② デミグラスソース ③ カレーソース

一口メモ

○昨日は1年3組に「すききらいをしないでたべよう」をめあてに食に関する指導を行いました。最後にきょうからやってみることを書きました。「ちょっとずつたべる」「にがてなものをさいしょにたべる」「これからすききらいをしないで、なんでもたべる」など自分の食べ方を考えて書いていました。



○2年1組には「よくかんで食べよう」をめあてに食に関する指導を行いました。



よくかんで食べると体にいいことがあることを学習し、最後にやってみようと思うことを書きました。「30回かむ」「よくかんであじをあじわってみたい」「30回より多くかみたい」などと書いている子が多かったです。

○4年1組は「魚について知ろう」をめあてに食に関する指導を行いました。給食に出る魚や魚の栄養について学習しました。



最後にやってみることを書きました。「魚の身の茶色いところもいやがらずに食べる」「魚をいっぱい食べたい」「もっと魚を食べて、じょうぶな体をつくりたい」「かわもすべて食べようと思った」「いろんな魚をいっぱい食べたい」「もっと魚を調べたい」等魚をすすすんで食べようとしている子が多かったです。ご家庭でも魚料理をお願いします。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	長崎県	ブロッコリー	愛知県	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②