

1月12日(木)



きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
ビーフシチュー
ブロッコリーとコーンのサラダ
ミニフィッシュ

き おもにエネルギーのもとになる
ごくとうパン
じやがいも、あぶら、さとう
こおきこ

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ぎゅうにく
ミニフィッシュ

みどり おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、にんじん
グリンピース、ブロッコリー
コーン

クイズ2 きゅうしょくのビーフシチューは、よりおいしくするためには何で使われているソースは何でしょう。

- ① ウスターソース ② デミグラスソース ③ カレーソース

一口メモ

○昨日は1年3組に「すききらいをしないでたべよう」をめあてに食に関する指導を行いました。最後にきょうからやってみることを書きました。「ちょっとずつたべる」「にがてなものをさいしょにたべる」「これからもすききらいをしないで、なんでもたべる」など自分の食べ方を考えて書いていました。



○2年1組には「よくかんで食べよう」をめあてに食に関する指導を行いました。



よくかんで食べると体にいいことがあることを学習し、最後にやってみようと思うことを書きました。「30回かむ」「よくかんであじをあじわってみたい」「30回より多くかみたい」などと書いている子が多かったです。

○4年1組は「魚について知ろう」をめあてに食に関する指導を行いました。給食に出る

魚や魚の栄養について学習しました。

最後にやってみることを書きました。

「魚の身の茶色いところもいやがらずに食べる」「魚をいっぱい食べたい」「もっと

魚を食べて、じょうぶな体をつくりたい」「かわもすべて食べようと思った」「いろんな魚をいっぱい食べたい」「もっと魚を調べたい」等魚をすすんで食べようと書いている子が多かったです。ご家庭でも魚料理をお願いします。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	長崎県	ブロッコリー	愛知県	グリンピース(冷)	アメリカ