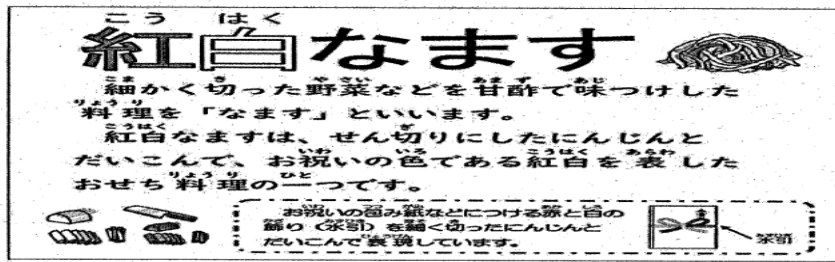


1月16日(月)



きょうのこんだて	
ごはん きゅうにゅう さばのかしーだつたあげ こうちくしる こうはくなます	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん でんぶん、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう さば、うすあげ、だしこんぶ けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、はくさい たまねぎ、あおねぎ、しめじ だいこん、にんじん

クイズ4 今日の五目汁には何種類の具材が使われているのでしょうか。

① 4種類 ② 5種類 ③ 6種類

## 一口メモ

○13日(金)に6年生が「食品表示の見方

を知ろう」をめあてに食に関する指導を

行いました。食品表示から賞味期限や

原材料、アレルギーに関する情報が

わかることを学習し、やってみることを

書きました。「表示を見て kcal や賞味期限、消費期限を意識して食べたり、買ったりしよ

うと思った」「買うことにたよるのもいいけど、自分で作っていきたくと思った」「コンタミネー

ションに注意して見ようと思った」等書いていました。

○13日(金)に5年生が「おさかな食育教室」の出前授業を受けました。



中央卸売市場のうおいちの方々と福島区

食生活改善推進協議会のふじの会の方々

にお越しいただき、お魚タッチやいわしの

手開き、お魚クイズを行いました。



○児童朝会で校長先生は「明日17日は阪神淡路大震災が起きて28年にな

ります。災害は、いつ起こるかわかりません。災害に備えて生活してい

きましょう」と「今週は、給食週間です。今月のいただきますで給食の

歴史について書いていました。しっかり読んで食べ物や作ってくださる方に感謝しておい

しく給食を食べていきましょう」と話されました。



【おまけクイズ】今日の紅白なますは、おせち料理です。1月の給食にでるおせち料理は

どれでしょうか。① くりきんとん ② だてまき ③ かずのこ

だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	しめじ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①