

1月16日(月)

# こうはく 紅白なます

細かく切った野菜などを甘酢で味つけした料理を「なます」といいます。

紅白なますは、せん切りにしたにんじんとだいこんで、お祝いの色である紅白を表したおせち料理の一つです。



お祝いの色み紙などにつける紙と白の紙(水引)を細く切ったにんじんとだいこんで表現しています。



クイズ4 今月の五百洋には何種類の食材が使われているでしょうか。  
① 4種類 ② 5種類 ③ 6種類

## きょうのこんだて

ごはん  
きゅうにゅう  
さばのカレーたつあげ  
ごもくじる  
こうはくなます

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん でんぶん、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう さばのカレーたつあげ、だしこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる じょうか、ほくさい たまねぎ、あおねぎ、しめじ だいこん、にんじん

## 一口メモ

○13日(金)に6年生が「食品表示の見方

しを知ろう」をめあてに食に関する指導を行いました。食品表示から賞味期限や原材料、アレルギーに関する情報が

わかる学習し、やってみることを

書きました。「表示を見て kcal や賞味期限、消費期限を意識して食べたり、買ったりしようと思った」「買うことにたよるのもいいけど、自分で作っていきたいと思った」「コンタミネーションに注意して見ようと思った」等書いていました。

○13日(金)に5年生が「おさかな食育教室」の出前授業を受けました。



中央卸売市場のうおいちの方々と福島区食生活改善推進協議会のふじの会の方々にお越しいただき、お魚タッチやいわしの手開き、お魚クイズを行いました。



○児童朝会で校長先生は「明日17日は阪神淡路大震災が起きて28年に

なります。災害は、いつ起こるかわかりません。災害に備えて生活していくましょう」と「今週は、給食週間です。今月のいただきますで給食の歴史について書いていました。しっかり読んで食べ物や作ってくださる方に感謝しておいしく給食を食べていきましょう」と話されました。

【おまけクイズ】今日の紅白なますは、おせち料理です。1月の給食にでるおせち料理は

どれでしょうか。①くりきんとん ②だてまき ③かずのこ

だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	しめじ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①