

1月20日(金)

きくな

きくなは、春に黄色の花を咲かせるため、「春菊」とも呼ばれます。
10月～3月が旬（いちばんおいしい時期）の野菜です。



きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
ぶたにくのこまだれやき
みそしる
きくなとはくさいのおひたし

き	おもにエネルギーのもとになる ねりごま、さとう、いりごま
あ	おもにからだをつくる うすあげ、わかめ あかもぞ、しきみぞ、にほし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン たいこん、にんじん えのきだけ、はくさい、きくな

クイズ8 今日のみそ汁の出汁は何でとっているでしょうか。

- ① けずり、ぶしとだしこんぶ ② かつお、ぶしとわかめ ③ にほし

今週は、「給食週間・食育週間」です。
食について考えましょう

一口メモ

○3学期になって職員室横の東階段の

3階掲示板に2年生のさつまいもの絵が貼ってあります。12月に学習園で収穫したさつまいもをよく見て上手にさつまいもが描けていました。「おみそしるやスイートポテトにするとおいしいよ。ここはあかるいな、土の中ではくらかったのに。とってもあまいよ」など等さつまいもの気持ちも書いています。みなさんも見てくださいね。



○昨日の通信でお知らせした食育の本でおすすめがあつたら教えてくださいと伝えたところ

2年生の子が「はちみつができるまでの本がよかったです」と教えてくれました。「はちみつを作っている人の様子がよく

わかった」と話してくれました。



○今日の副菜の「きくなとはくさいのおひたし」

のきくなは、大阪府で作られたものです。



【おまけクイズ】なにわの伝統野菜の19品目として令和3年7月に認定された野菜は、どれでしょうか。

- ① 難波ねぎ ② 堺たかのつめ ③ 吹田くわい

だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	ピーマン	鹿児島県
にんじん	鹿児島県	はくさい	和歌山県	きくな	大阪府

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②