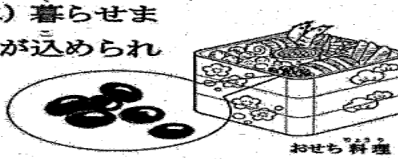


1月23日(月)

くろまめ
黒豆

黒豆には「まめに(まじめに)働き、まめに(健康に)暮らせますように」という願いが込められています。

しょうがつ
お正月に食べる
おせち料理の一つ
です。



おせち料理

きょうのこんだて	
ごはん ぎゅうにゅう さごしのしょうゆだれかけ みそしる くろまめのにももの	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さごし、ぶたにく あかみそ、しろみそ、くろまめ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる はくさい、たまねぎ、にんじん あおねぎ

クイズ9 黒豆と同じ仲間の豆は次のどれでしょうか。

① 大豆 ② さんどもめ ③ 小豆

一口メモ

はつか きん ねん くみ
○20日(金)に1年1組が「すききらいをしないでたべよう」をめあてに食に関する指導を行いました。



最後に、すききらいをしないで食べるためにできることやすききらいがない子は、これからの食べ方を考えて書きました。「にがてなものをさきにたべる」「すきなものといっしょにたべる」「ぶろっこりーをがんばってみる」「これからもぜんぶたべたい」「これからもすききらいをしないで」等書いていました。

きんようび ねんせい しょくいく ほん よ ほん おし
○金曜日に1年生が食育の本を読んでよかった本を教えてくださいました。「ぼくのぱん わたしのぱん」です。パン屋さんに並んでいる色々なパンがおいしそう。自分たちでパンをこねているところがおもしろかったと教えてくださいました。



じどうちょうかい こうちようせんせい きのう ねつききゅう
○児童朝会で校長先生は「昨日、PTAの熱気球フェスタが無事開かれました。参加した人はとてもよい体験をしたと思います。150周年に向けた第一弾の取り組みでした。都会であんなに大きな気球が浮かぶことがないので、地域の方のうわさになったようです」と「明日から気温が下がります。インフルエンザやコロナに感染しないように予防策をとって元気にすごしましょう」と話されました。

青ねぎ	徳島県	たまねぎ	北海道	黒豆(乾)	北海道
にんじん	鹿児島県	はくさい	三重県	さごし	韓国

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①