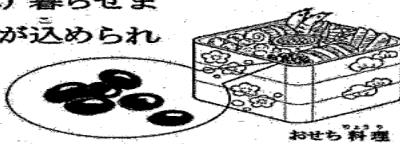


## 1月23日(月)

くろまめ  
**黒豆**

黒豆には「まめに(まじめに)働き、まめに(健康に)暮らすように」という願いが込められています。

お正月に食べる  
おせち料理の一つ  
です。



## クイズタ

黒豆と同じ種類の豆は次のどれでしょうか。  
① 大豆 ② さんどまめ ③ 小豆

## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
さごしのしょうゆだれかけ  
みそしる  
くろまめのにもの

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう さごし、ぶたにく あかみそ、しづみそ、くろまめ だしこんぶ、けずりぶし
み どり	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、たまねぎ、にんじん あおねぎ

## 一口メモ

○20日(金)に1年1組が「すききらい

をしないでたべよう」をめあてに  
食に関する指導を行いました。

最後に、すききらいをしないで食べる

ためにできることやすききらいがない子は、これからの食べ方を考え書きました。「にがてなものをさきにたべる」「すきなものといっしょにたべる」「ぶろっこりーをがんばってみる」「これからもぜんぶたべたい」「これからもすききらいをしない」等書いていました。



○金曜日に1年生が食育の本を読んでよかったです本を教えてくれました。

「ぼくのはん わたしのはん」です。パン屋さんに並んでいる色々なパンがおいしそう。自分たちでパンをこねているところがおもしろかつ



おし  
たと教えてくれました。

○児童朝会で校長先生は「昨日、PTAの熱気球フェスタが無事開かれました。参加した人はとてもよい体験をしたと思います。150周年に向けた第一弾の取り組みでした。都会であんなに大きな気球が浮かぶことがないので、地域の方のうわさになったようです」と「明日から気温が下がります。インフルエンザやコロナに感染しないように予防策をとつて元気にすごしましょう」と話されました。



青ねぎ	徳島県	たまねぎ	北海道	黒豆(乾)	北海道
にんじん	鹿児島県	はくさい	三重県	さごし	韓国

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①