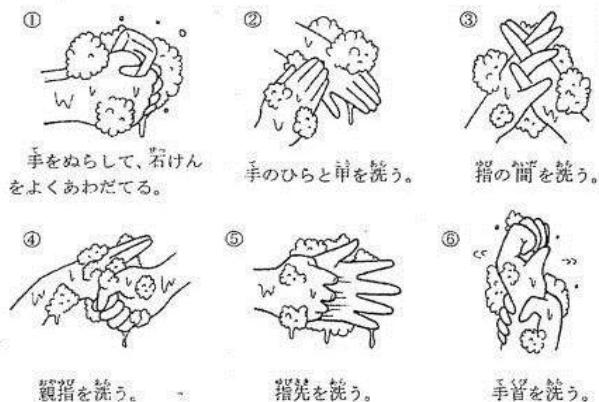


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

# 9月11日(木)

## ていねいな手の洗い方



石けんを使わず水だけの手洗いや、ちょっとだけの手洗いでは、目に見えないバイキンはおちないよ。



### きょうのこんだて

えびグラタン  
トマトスープ  
なし(ほうすい)  
レーズンパン  
ぎゅうにゅう

|     |   |
|-----|---|
| あか  | (おもにからだをつくる)<br>ぎゅうにゅう・えび・<br>ふんまつチーズ・ぶたにく  |
| き   | (おもにねつやちからのもとになる)<br>レーズンパン・マカロニ・<br>サラダあぶら・バター・<br>こむぎこ・パンこ・<br>オリーブあぶら          |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる)<br>たまねぎ・グリンピース・<br>キャベツ・トマト(かん)・<br>にんじん・コーン・セロリー・<br>にんにく・なし |

### クイズ 8 なしはバラ科の植物です。同じ種類のくだものはどれでしょう？

#### 一口メモ

①みかん

②ぶどう

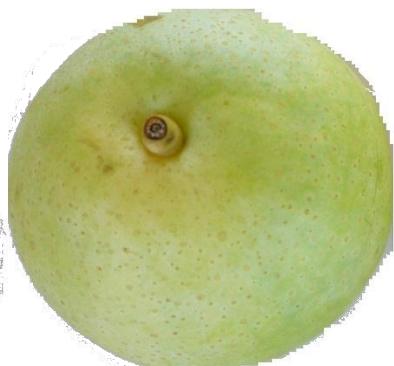
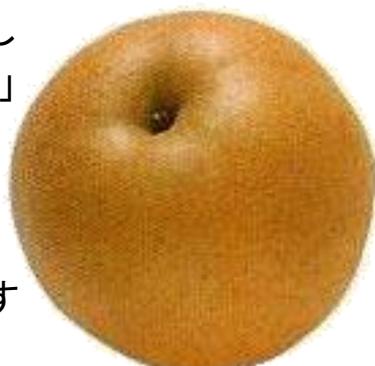
③りんご

○なしには、「赤なし」と「青なし」があります。今日の給食のなし(豊水)は「赤なし」です。

9月2日に登場したなし  
(二十世紀)は「青なし」  
の代表です。

○よく見比べてみると、  
どうやら「上福のなし」  
は「赤なし」のようです  
ね。

左から なし(豊水)



上福のなし

なし(二十世紀)

○昨日の上福なかよし畑の様子です。2年生が収穫、3年生が観察をしました。



産地調べ

上福なかよし畑の様子がすっかり変わりました。3. 4年生が「田辺大根」「天王寺かぶら」の種を植えます。



1. 2年生の「さつまいも」は、つる上げをしながら、根を太らせてていきます。

|      |        |        |      |        |     |
|------|--------|--------|------|--------|-----|
| えび   | インドネシア | トマト(缶) | イタリア | にんにく   | 青森県 |
| キャベツ | 群馬県    | セロリー   | 長野県  | なし(豊水) | 大分県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③