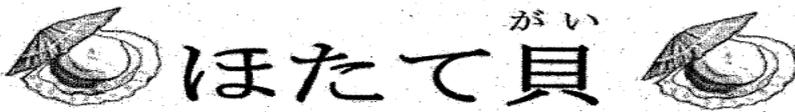


1月24日(火)



ほたて貝は、水の温度が低い海に多くすんでいます。

貝がらは、20センチメートルほどの大きさで、全体の形は扇に似ています。大きな貝柱があり、給食ではこの貝柱を使います。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ほたてがいのグラタン
スープ
わなし(カットかん)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン マカロニ、あぶら、バター こむぎこ、パンこ、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ほたてかいばしら ふんまつチーズ、ぶたにく
みどり	おもにからだのちようしをとのえる たまねぎ、ほうれんそう キャベツ、にんじん えだまめ わなし(カットかん)

クイズ10 ほたて貝は生まれて何年ぐらいで食べられる大きさになるのでしょうか。
① 1年 ② 3年 ③ 10年

一口メモ

今日の主菜は、ほたてがいのグラタンです。ほたてがいは、青森県から北海道の水温が低い海に多くすんでいます。

食べる部分はいばしらの部分です。

北海道ぎよれんのほたて貝のホームページに「ほたての



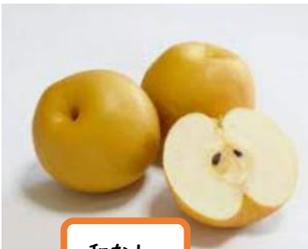
北海道ぎよれん HP より

ほんと!?'というサイトがあります。ほたてのほんと!?'をクリックすると北海道ほたてクイズがあります。そこからのクイズにチャレンジしてみましょう。

「ほたての貝がらを見れば、年れいがわかるんだよ。さて、左の写真のほたては、何歳かな?」答えは、4歳です。

木の年輪と同じように線が増えて、何年ものかが分かるそうです。ほかのクイズもあるので調べてみましょう。

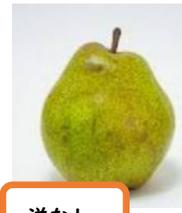
今日のデザートは、和なし(カット缶)です。和なしは、秋がしゅん



和なし

の日本で作られているなしです。

ラフランスなどの洋なしと区別するために和なしとしています。



洋なし



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	和なし(カット缶)	青森県
にんじん	鹿児島県	キャベツ	愛知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②