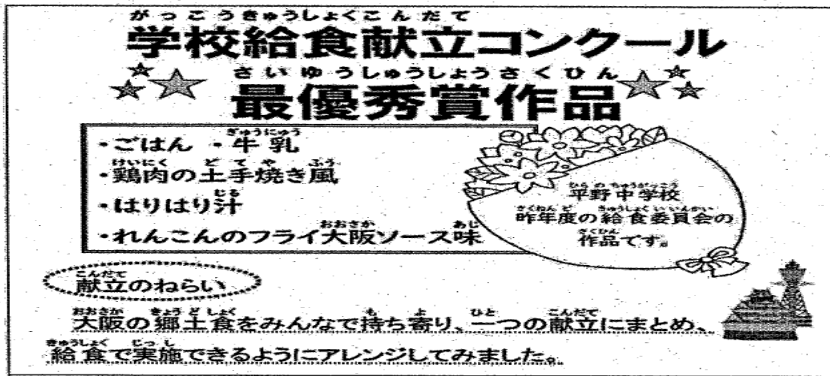


1月27日(金)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのどてやきふう
はりはりじる
れんこんのフライ おおさかソースあじ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、にんじん あおなご、しょうが、みずな れんこんフライ

クイズ13 はりはり汁に使われている野菜は何でしょうか。

- ① かいわれだいこん ② きくな ③ みずな

一口メモ

〇昨日1年2組が「すききらいをしないで
たべよう」をめあてに食に関する指導を
行いました。にがてな食べ物が食べら
れるようになった友だちの話聞いて、
にがてな食べ物がある子は、食べ方を



考え、すききらいがない子は、これからの食べ方を考えて書きました。「すきなものと
いっしょにたべる」と書いた子が多かったです。「がんばってたべる」と書いている子もい
ました。「これからものこさずたべます」とすききらいがない子は書いていました。

〇1年3組の子がおすすめてくれた本
です。「みんなでもちつき」は文字だけ
でもおもちがおいしそうだった。「まめ」
は、はなまめという種類があることや
落花生は、土の中にできることが
分かった。「なんでもおこのみやき」は、ソースをかけてできあがったおこのみやきがおい
しそうだったところがよかったと話してくれました。



〇今日の給食は令和3年度の学校給食献立コンクールの最優秀賞の献立です。大阪の
郷土料理から考えられたもので、「牛すじをけい肉に代えてみそ味にした土手焼き風と
はりはりなべを汁ものにしたはりはり汁と大阪の名物料理として大人気の串カツ店のソー
スを考えてれんこんフライにかけました。」味わって食べてみてください。

だいこん	香川県	青ねぎ	徳島県	しょうが	高知県
にんじん	長崎県	みずな	大阪府	こんにやく(カト)	群馬県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③