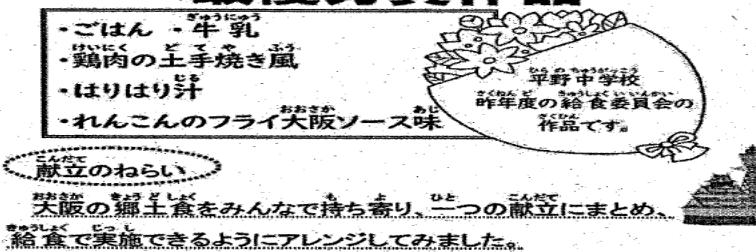


1月27日(金)

学校給食献立コンクール
★★★ 最優秀賞作品 ★★★

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのとてやきふう
はりはりじる
れんこんのフライおおさかソースあじ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、あかみそ、しぴみそ たんこんぶ、けすりふし きゅうにく
み	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、にんじん あおねぎ、しょうが、みずな れんこんフライ

クイズ13 はりはり汁に使われている野菜は何でしょうか。

- ① かいわれたいこん ② きくな ③ みずな

一口メモ

○昨日1年2組が「すききらいをしないでたべよう」をめあてに食に関する指導を行いました。にがてな食べ物が食べられるようになった友だちの話を聞いて、にがてな食べ物がある子は、食べ方を考え、すききらいがない子は、これから食べ方を考えて書きました。「すきなものといっしょにたべる」と書いた子が多かったです。「がんばってたべる」と書いている子もいました。「これからものこさずたべます」とすききらいがない子は書いていました。

○1年3組の子がおすすめしてくれた本です。「みんなでもちつき」は文字だけでもおもちがおいしそうだった。「まめ」は、はなまめという種類があることや落花生は、土の中にできることがわかった。「なんでもおこのみやき」は、ソースをかけてできあがったおこのみやきがおいしそうだったところがよかったです。

○今日の給食は令和3年度の学校給食献立コンクールの最優秀賞の献立です。大阪の郷土料理から考えられたもので、「牛すじをけい肉に代えてみそ味にした土手焼き風とはりはりなべを汁ものにしたはりはり汁と大阪の名物料理として大人気の串カツ店のソースを考えてれんこんフライにかけました。」味わって食べてみてください。



だいこん	香川県	青ねぎ	徳島県	しょうが	高知県
にんじん	長崎県	みずな	大阪府	こんにゃく(カット)	群馬県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③