



1月31日(火)

おおさかし きょうしよく
大阪市の給食のあゆみ

○昭和24(1949)年
3つの小学校で給食が始まり、次の年には全ての小学校で給食が始まりました。

○昭和56(1981)年
月に1回の米飯給食が始まりました。

○令和元(2019)年
全ての中学校において、学校でつくられた給食が食べられるようになりました。

きょうのこんだて	
ごはん ぎゅうにゅう けいにくのゆずしおやき あつあげとやさしいのもの こまつなのびたし	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、あつあげ だしこんぶ、けずりぶし ぶたにく
みどり	おもにからだのちようしきをととのえる たまねぎ、ゆず、はくさい ごぼう、にんじん さんとまめ、しいたけ こまつな

クイズ15 一週間でごはんの日の給食は何日あるでしょうか。
① 週二日 ② 週三日 ③ 週四日

一口メモ

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。
よくかんで食べましょう

○今週は今年度最後の「歯と口の健康強調週間」です。

給食の前とあとは、感染症の予防のためにもしっかり
手を洗いましょう。今日のかむかむ



メニューは「けい肉のゆず塩焼き」です。

一口30回しっかりかんで食べましょう。

給食時間は、健康委員会から放送も
行います。

今年度
1月の
かむかむメニュー

1/10(月)	1/31(火)	2/1(水)	2/2(木)	2/3(金)
ごぼう サラダ	けい肉の ゆず塩焼き	おはぎの グラタン	いり大豆	ちゅうか おこわ

○1年3組の子がおすすめの食育の本を
教えてくれています。紹介しますね。

「あずき」はたいやきにもあんこが入って

いることが分かった。あずきを土に植えると芽が出てくることが分かった。「いただきます」

は、海でとれた魚が料理になるまでのようすが分かった。「げんききゅうしよくいただきます

す」は、くまのお買い物風景と料理が上手
なところ。「あじ」は、あまいにがいの仕組
が分かったことと人によって味のちがいが
あることにびっくりしたこと。「はちみつ」は、

はちの巣のことが勉強になった。はちみつのできるまでが分かった。「おとうふやさん」は、
すきなとうふのことやとうふを作っているようすが分かった。と話してくれました。



はくさい	鹿児島県	たまねぎ	北海道	こまつな	広島県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	しいたけ(乾)	愛媛県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②