

1月31日(火)

大阪市の給食のあゆみ



○昭和24(1949)年

3つの小学校で給食が始まり、次の年には全ての小学校で給食が始まりました。



○昭和56(1981)年

月に1回の米飯給食が始まりました。

○令和元(2019)年

全ての中学校において、学校でつくられた給食が食べられるようになりました。

きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
けいにくのゆずしおやき
あつあげとやさいのにもの
こまつなにびだし

き	おもにエネルギーのもととなる ごはん さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう けいにく、あつあげ たしこんぶ、けずりぶし ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしととのえる たまねぎ、ゆず、はくさい ごぼう、にんじん さんどまめ、しいたけ こまつな

クイズ15 一週間でごはんの日の給食は何日あるでしょうか。

① 週二日

② 週三日

③ 週四日

一口メモ

○今週は今年度最後の「歯と口の健康強調週間」です。

給食の前とあとは、感染症の予防のためにもしっかり



手を洗いましょう。今日のかむかむ

メニューは「けい肉のゆず塩焼き」です。

一口30回しっかりかんで食べましょう。

給食時間は、健康委員会から放送も

おこな
行います。

○1年3組の子がおすすめの食育の本を

教えてくれています。紹介しますね。

「あずき」はたいやきにもあんこが入って

いることが分かった。あずきを土に植えると芽が出てくることが分かった。「いただきます」は、海でとれた魚が料理になるまでのようにすが分かった。「げんききゅうしょくいただきま



はちの巣のことが勉強になった。はちみつのできるまでが分かった。「おとうふやさん」は、すきなとうふのことやとうふを作っているようすが分かった。と話してくれました。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。
よくかんで食べましょう

す」は、くまのお買い物風景と料理が上手なところ。「あじ」は、あまいにがいの仕組が分かったことと人によって味のちがいがあることにびっくりしたこと。「はちみつ」は、

はくさい	鹿児島県	たまねぎ	北海道	こまつな	広島県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	しいたけ(乾)	愛媛県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②