

## 2月2日(木)

# せつぶん 節分

節分の日には、病気や悪い出来事を追いはらうために、「鬼は外、福は内」と言って豆まきをしたり、年の数だけいり大豆を食べたりする風習があります。

給食では、節分の行事献立として「いわしのしょうがじょうゆかけ」と「いり大豆」が登場します。

きょうのこんだて	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう、ぶたにく いわじ、けずりぶし いりたいず
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、にんじん、ごぼう だいこん、さんどまめ しめじ

クイズ2 令和5年の恵方巻（まきずし）の方角は、どれでしょか。  
① 北北西 ② 東北東 ③ 南南東

## 一口メモ

○今週は今年度最後の「歯と口の健康強調週間」です。

給食の前とあとは、感染症の予防のためにもしっかり



手を洗いましょう。今日のかむかむ

メニューは「いりだいす」です。

一口30回しっかりかんで食べましょう。

給食時間は、健康委員会から放送も  
おこな  
行います。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。  
よくかんで食べましょう



○今日の給食は節分の行事こんだてで、いわしのしょうがじょうゆかけ、いりだいすが



豆をまく風習があります。今では大阪の商人が始めたといわれる恵方

巻を食べることが多いです。今年の恵方は、南南東です。

○1年3組の子がおすすめしてくれた食育の本の紹介です。

「おどろきいっぱいトマト」です。トマトの種類がいっぱいあって  
びっくりしたこととトマトの料理も多くてどれもおいしそうなところ  
がよかったです。



じゃがいも	北海道	ごぼう	青森県	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	しめじ	長野県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③