

2月2日(木)

せつぶん 節分

節分の日には、病氣や悪い出来事を追いはらうために、「鬼は外、福は内」と言って豆まきをしたり、年の数だけいり大豆を食べたりする風習があります。

給食では、節分の行事献立として「いわしのしょうがじょうゆかけ」と「いり大豆」が登場します。

きょうのこんだて	
ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりだいず	
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく いわし、けずりぶし いりだいず
みどり	おもにからだのちようしきをとのえる しょうが、にんじん、ごぼう だいこん、さんどまめ しめじ

クイズ2 令和5年の恵方巻(まきずし)の方角は、どれでしょうか。

- ① 北北西 ② 東北東 ③ 南南東

一口メモ

○今週は今年度最後の「歯と口の健康強調週間」です。

給食の前とあとは、感染症の予防のためにもしっかり手を洗いましょう。今日のかむかむ



メニューは「いりだいず」です。

一口30回しっかりかんで食べましょう。

給食時間は、健康委員会から放送も行います。

今年度 2月の かむかむメニュー

1/30(月)	1/31(火)	2/1(水)	2/2(木)	2/3(金)
ごぼう サラダ	けい肉の ゆず塩焼	おはぎの グラタン	いり大豆	ちゅうか おこわ

○今日の給食は節分の行事こんだてで、いわしのしょうがじょうゆかけ、いりだいずが



です。月曜日の児童朝会で校長先生がお話されたように、明日が節分です。節分には、やく(災い等)を払うために鬼がきらいなわしの頭をヒイラギの枝にさして玄関に置いたり、鬼を追い払うために



豆をまく風習があります。今では大阪の商人が始めたといわれる恵方巻を食べることが多いです。今年の恵方は、南南東です。

○1年3組の子がおすすめてくれた食育の本の紹介です。

「おどろきいっぱいトマト」です。トマトの種類がいっぱいあってびっくりしたこととトマトの料理も多くてどれもおいしそうなところがよかったとのことでした。



じゃがいも	北海道	ごぼう	青森県	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③