

2月16日(木)

まつ茶大豆

まつ茶大豆は、いり大豆に香りのよいまつ茶とほのかな甘さが特ちょうであるきびとうをからめて作られています。まつ茶は、てん茶というお茶の葉を石うすで粉にしたもので、きびとうは、さとうきびから作る茶色のさとうです。

「カツ丼」は、「丼」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

カツどん
ぎゅうにゅう
はくさいのあまざえ
まっちゃだいす

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら さとう
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、だしこんぶ たまご、ひどくちトンカツ けずりびし、まっちゃだいす
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、あおねぎ にんじん、はくさい
ど	
り	

クイズ12 小学校では初登場のまつ茶大豆です。中学校では何年前に出たでしょうか。

- ① 3年前 ② 4年前 ③ 5年前

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

一口メモ

○今日の給食に「まつ茶だいす」がでます。まつ茶だいすは、大阪市献立調理検討会議で開発された食品です。カリッと香ばしくローストしただいすに、香りゆたかなまつ茶とやさしいあまさが特ちょうのきびとうをからめています。

4年前の2018年度から中学校給食に登場しました。小学校の給食では、今日が初登場です。



国産のだいすにからめているまつ茶は、太陽に当てずに栽培したてん茶を石うすで細かくひいてこなにしたものです。きびとうは、さとうきびから作られる茶色のさとうです。

○今日の給食は、カツどんです。ごはんをもりつけた上に、

たまねぎ、にんじん、青ねぎをあまからく煮てたまごでとじた具をかけて、一口とんかつをそえて食べてください。

【おまけクイズ】 カツどんのほかに給食に登場するどんぶりは、どれでしょうか。

- ① 天どん ② うなどん ③ 他人どん



きびとう

たまねぎ	北海道	はくさい	愛知県	まつ茶大豆	佐賀県
にんじん	鹿児島県	青ねぎ	徳島県	鶏卵(液卵)	茨城県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズ：③