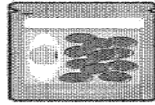


2月16日(木)

まっ茶大豆



まっ茶大豆は、いり大豆に香りのよいまっ茶とほのかな甘さが特ちょうであるきびとうをからめて作られています。

まっ茶は、てん茶というお茶の葉を石うすで粉にしたもので、きびとうは、さとうきびから作る茶色のさとうです。

「カン井」は、「井」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

カツどん
ぎゅうにゅう
はくさいのあますあえ
まっちゃだいず

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、だしこんぶ たまご、ひとくちトンカツ けずりぶし、まっちゃだいず
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、あおねぎ にんじん、はくさい

クイズ12 小学校では初登場のまっ茶大豆です。中学校では何年前に出たでしょうか。
① 3年前 ② 4年前 ③ 5年前

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

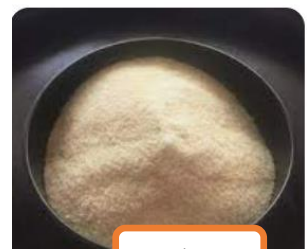
○今日の給食に「まっ茶だいず」がでます。まっ茶だいずは、大阪市献立調理検討会議で開発された食品です。カツリと香ばしくローストしただいずに、香りゆたかなまっ茶とやさしいあまさが特ちょうのきびとうをからめています。



まっ茶

国産のだいずにからめているまっ茶は、太陽に当てずに栽培したてん茶を石うすで細かくひいてこなにしたものです。

きびとうは、さとうきびから作られる茶色のさとうです。



きびとう

○今日の給食は、カツどんです。ごはんをもりつけた上に、

たまねぎ、にんじん、青ねぎをあまからく煮てたまごでとじた具をかけて、一口とんかつをそえて食べてください。

【おまけクイズ】カツどんのほかに給食に登場するどんぶりは、どれでしょうか。

- ① 天どん ② うなどん ③ 他人どん

たまねぎ	北海道	はくさい	愛知県	まっ茶大豆	佐賀県
にんじん	鹿児島県	青ねぎ	徳島県	鶏卵(液卵)	茨城県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズ：③