

9月分の給食【9／2(火)～9／30(火)】

9月16日(火)

からあげの名前の由来は？

きょうのこんだて

けいにくのからあげ
とうがんのちゅうかスープ
もやしのあますあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

からあげは、漢字で「唐揚げ」または「空揚げ」と書きます。江戸時代に中国から伝わったからあげは、とうふを小さく切り、油で揚げ、さらにしょうゆと酒で煮たものでした。それが、いろいろな形で変わり、明治時代以降に魚や肉を揚げるようになりました。



クイズ 10 もやしは太陽の光が入らないようにして、暗い所で育てている。

①○

②×

一口メモ

○今日から「食育週間」が始まりました。校庭の果樹などが、だんだん実ってきています。観察しながら、味わってみたいです。明日は、「上福のりんご」を味わいます。お楽しみに！



5月7日



5月20日



6月10日



9月16日

「上福のみかん」の成長の様子です。実が小さい時は上を向いていて、重くなるにつれて実が垂れている様子がわかりますね。

今年5月30日に5年生が田植えをしました。しかし、土がやわらかすぎて根が張らず、生育不良でした。それでも、枯れずに稲穂を実らせています。

ある日、1年生がご飯を食べながら、「ご飯て、何粒あるんやろう？」とぽつりと言いました。お米の一粒一粒は、実であり種です。日本人のルーツです。大切に食べましょう。ご飯粒が、食器に残っていませんか？



産地調べ

お米が実っています(9月16日)

しょうが	高知県	とうがん	岡山県	にんじん	北海道
にんにく	青森県	たまねぎ	兵庫県	にら	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

今週は「食育週間」です。