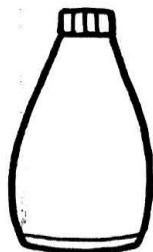


9月分の給食【9/2(火)~9/30(火)】

# 9月17日(水)

## ノンエッグドレッシング

マヨネーズの  
ような味がしま  
すが、卵を使っ  
ていません。



今日は、「かつお  
のガーリック風味焼  
き」に使用していま  
す。

卵アレルギーの人も  
た  
食べることができます。



クイズ 11 しょうがはどこの国から伝わったのでしょうか?

①中国

②アメリカ

③韓国・朝鮮

### 一口メモ

○9月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。

そこで登場したのが、「米粉を使ったカレールウの素」につづき、卵を使わない「ノンエッグドレッシング」です。食物アレルギーのうち、卵アレルギーの児童が最も多く、卵アレルギーの症状が強く出る人は、卵を使ったマヨネーズが食べられません。今日はみんなが安心して「かつおのガーリック風味焼き」を食べることができます。

今週は「食育週間」です。



卵が入っていないので、マヨネーズに比べて白いのが特徴です。

○1. 2年生が「ぶどう狩り」をしました。自分で選んだ「上福のぶどう」を、全員で「自然の恵みに感謝、いただきます」と言ってから、味わいました。



小さいぶどう、大きいぶどう、高い所にあるぶどう、少し色が違うぶどう…思い思いに全員が「私のぶどう」を選ぶことができました。「みんなちがって、みんないい」です。

産地調べ ○9月から青森県産のじゃがいもが登場しています。

かつお	漁場:太平洋	じゃがいも	青森県	にんじん	北海道
にんにく	青森県	たまねぎ	北海道	きゅうり	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

### きょうのこんだて

かつおのガーリックふうみやき  
スープに  
きゅうりとコーンのサラダ  
しょくパン  
マーマレード  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・かつお・ベーコン (おもにねつやちからのもとになる)
き	しょくパン・マーマレード ノンエッグドレッシング・ じゃがいも・さとう・ オリーブあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんにく・たまねぎ・にんじん・ さんどまめ・きゅうり・コーン