

9月分の給食【9／2(火)～9／30(火)】

9月17日(水)

ノンエッグドレッシング

マヨネーズの
あじ
ような味がしま
すが、卵を使っ
ていません。



きょう
今日は、「かつお
のガーリック風味焼
き」に使用していま
す。

たまご
卵アレルギーの人も
た
食べることができます。



クイズ 11 しょうがはどこの国から伝わったのでしょうか？

①中国

②アメリカ

③韓国・朝鮮

一口メモ

○9月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。

そこで登場したのが、「米粉を使ったカレールウの素」につづき、卵を使わない「ノンエッグドレッシング」です。食物アレルギーのうち、卵アレルギーの児童が最も多く、卵アレルギーの症状が強く出る人は、卵を使ったマヨネーズが食べられません。今日はみんなが安心して「かつおのガーリック風味焼き」を食べることができます。



卵が入っていないので、マヨネーズに比べて白いのが特徴です。

○1. 2年生が「ぶどう狩り」をしました。自分で選んだ「上福のぶどう」を、全員で「自然の恵みに感謝、いただきます」と言ってから、味わいました。



小さいぶどう、大きいぶどう、高い所にあるぶどう、少し色が違うぶどう…思い思いに全員が「私のぶどう」を選ぶことができました。「みんなちがって、みんないい」です。

産地調べ ○9月から青森県産のじゃがいもが登場しています。

かつお	漁場:太平洋	じゃがいも	青森県	にんじん	北海道
にんにく	青森県	たまねぎ	北海道	きゅうり	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

きょうのこんだて

かつおのガーリックふうみやり
スープに
きゅうりとコーンのサラダ
しょくパン
マーマレード
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・かつお・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・マーマレード ノンエッグドレッシング・ じゃがいも・さとう・ オリーブあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	にんにく・たまねぎ・にんじん・ さんどまめ・きゅうり・コーン

今週は「食育週間」です。