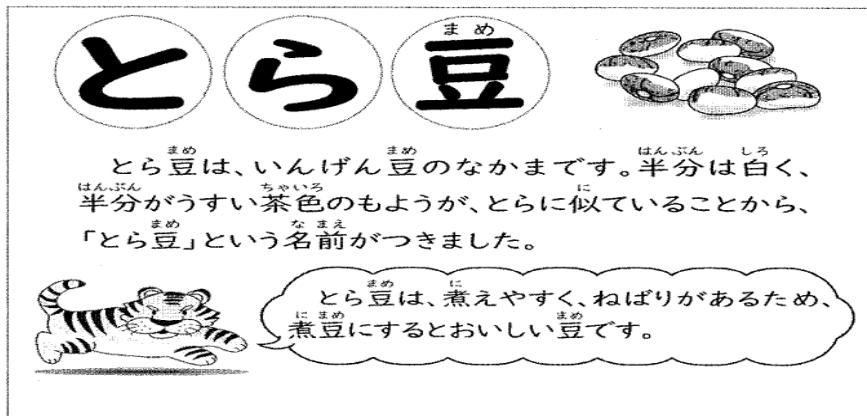


## 3月6日(月)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
にくじやが  
はくさいのゆずふうみ  
とらまめのにもの

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん じゃがいも、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けずりぶし とらまめ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん はくさい、ゆず

## クイズ4 とら豆は働きで分けると何のグループでしょう。

- ① 黄のグループ ② 赤のグループ ③ 緑のグループ

## 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「12年前の2011年3月11日に東日本大震災が発生しました。NHKでも週末に震災のドラマをしていました。



大阪に住むわたしたちは、南海トラフ地震の備えをしなければいけません。学校での訓練のほかにも家庭での対策や備えをお家の人と話し合っておきましょう。」と話されました。読書感想画コンクールで奨励賞を受賞した人たちの表彰を行いました。

○今日の副菜は、とら豆の煮ものです。

とら豆は、いんげん豆のなかまです。豆の半分は白い色で豆のへそあたりに濃い茶色やうすい茶色のもようが

あります。そのもようが、トラのもようとているところから、とら豆と名前がつきました。



とら豆の花は、白くかわいい花

です。

今日の給食では、とら豆を熱湯にひたしてから、やわらかくなるまで煮た後、さとう、しょうゆなどで味をつけてコトコトと煮ました。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	糸こんにゃく	群馬県
にんじん	鹿児島県	はくさい	愛知県	とら豆	北海道