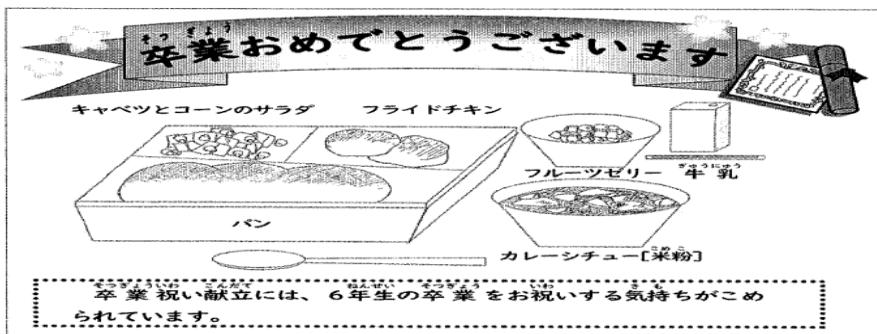


3月7日(火)



きょうのこんだて
ごくとうパン
ぎゅうにゅう
フライドチキン
カレーシチュー[ごめこ]
キャベツとコーンのサラダ
フルーツゼリー

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン でんぶん、あぶら じゃがいも さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、コーン グリーンピース、にんにく キャベツ、ゼリー(ぶどう) わなし(カットかん)

クイズ5 6年生は6年間でおよそ何回給食を食べたでしょうか。
① 600回 ② 900回 ③ 1100回

一口メモ

○今日の給食は卒業祝いこんだてです。6年生のみなさん
の卒業をお祝いする気持ちをこめています。

こんだては、大人気のけい肉のからあげをアレンジして
下味にオールスパイスやワインを使った
「フライドチキン」、牛肉を使って米粉
のカレールウの素で味つけした「カレー
シチュー(米粉)」、副菜は、キャベツ
とコーンを使って色どりがよい「キャ
ベツとコーンのサラダ」、デザートは
新食品のぶどうゼリーと和なしの缶

オールスパイス

づめを合わせた「フルーツゼリー」です。

○6年生のみなさんが、1年生のときに自分たちで給食の準備をしている写真です。



ぶどうゼリー

カレールウの素(米粉)

とてもかわいい1年生です。6年生のみなさんが
大きく成長したことがうかがえます。あと少し
しょうがっこう た
小学校で食べる
きゅうしょく たの
給食を楽しんで
ください。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	キャベツ	愛知県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③